



OD TERAZ MOŻESZ WYŚLAĆ
NAM OGŁOSZENIE SMS-em!

Szczegóły na stronie 13

express

powiatu wejherowskiego

Piątek, 28 stycznia 2011 r. Nr 4 (185) NAKŁAD 12 000 EGZ.

To jest
miejsce na
Twoją
reklamę

791 980 155

Po chleb czy wódkę?



s. 4 Sklepy w Wejherowie będą czynne do północy. – Nie jesteśmy zadowoleni z tej uchwały, ale jest to ruch w dobrym kierunku – mówi Paweł Panek, radny opozycyjny i członek Ruchu Społecznego Wejherowianie, który zebrał ponad 1200 podpisów w sprawie zmiany uchwalonego w 2008 roku głosami Wolę Wejherowo ograniczenia godzin handlu. Przypomnijmy, że zakaz objął tylko sklepy, a nie dotyczył stacji paliw.

Nieuczciwy strażnik?

Śledztwo prowadzone przez wejherowską prokuraturę w sprawie byłego już strażnika miejskiego z Rumi jest przedłużone. – Były podstawy, ale żadnych szczegółowych informacji nie mogę udzielić – mówi krótko Jadwiga Wójcik z Prokuratury Rejonowej w Wejherowie. Postępowanie wszczęto, po tym jak komendant straży zgłosił policji informacje o tym, że wykrył nieprawidłowości. Sprawą zajęła się wejherowska prokuratura. Mężczyzna, o którego chodzi nie jest już funkcjonariuszem w Rumi. Jak się dowiedzieliśmy, porzucił pracę i w związku z tym został zwolniony dyscyplinarnie.

str. 2

Ograniczenia w Redzie

Po wielu interwencjach mieszkańców – w związku z działalnością składnicy opału – radni przystąpili do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. – Nie występujemy przeciwko firmie tylko chcemy uporządkować obszar miasta, na którym znajduje się kolejowy terminal przeładunkowy, który stanowi bardzo dużą uciążliwość dla mieszkańców – wyjaśnia Krzysztof Krzemiński, burmistrz Redy. Choć składnica ma podpisaną umowę aż do 2017 roku, radni podjęli decyzję o przystąpieniu do sporządzenia planu. – Jeżeli to w jakikolwiek sposób spowoduje, że nasza działalność stanie się niemożliwa, będziemy zmuszeni do odzyskania utraconych korzyści – odpowiada Karolina Michna z firmy Transbud. Władze nie zamierzają ulegać presji.

str. 2

REKLAMA

EPW/RED/01

MIESZKANIA NA RATY
0% WPŁATY WŁASNEJ
MIESZKANIA JUŻ OD 114 000 PLN
NIE CZEKAJ NA PODWYŻKI VAT-U
Rata z dopłatami rządowymi od 490 PLN
ORLEX
tel. 58 778 24 00
ZAŁATWI za CIEBIE WSZYSTKO
www.orlex.pl

AKTUALNOŚCI WYBORY

Znany jest już termin wyborów uzupełniających do Rady Miejskiej w Redzie. Odbędą się one w niedzielę 20 marca

Złamania i skręcenia

W tym roku zima pokazała cały wachlarz swoich możliwości. Na Pomorzu był siarczasty mróz, zawieje i zamiecie śnieżne, a w ostatnim czasie nadeszła odwilż. Mimo że to jeszcze nie koniec zimy zebrała ona już swoje żniwo w postaci złamań, stłuczeń i innych kontuzji. Jak sobie radzić mówi dr Kazimierz Lichniak, chirurg. Rozmawia Magdalena Zańko.



Co zrobić, żeby uniknąć tych wszystkich wypadków, które na nas czyhają o tej porze roku?

Przede wszystkim wykażać dużą dozę wyobraźni. Jeżeli mamy śliską nawierzchnię powinniśmy założyć odpowiednie buty i patrzeć, gdzie się stąpa. W przypadku osób w podeszłym wieku należy zadbać, aby nie wychodziły same z domu, ale zawsze w towarzystwie. A te osoby, które chodzą o lasce, żeby zawsze pamiętały o zabraniu jej ze sobą. Przy poruszaniu się zimą mogą pomóc też „ułatwiacze” – nakładki na buty, które zwiększają przyczepność.

Jakie mogą powikłania po takich złamaniach, pęknięciach, urazach?

Wszystko zależy od okolicy, która ulegnie urazowi, czy będzie to uraz głowy, ręki czy nogi. Może dojść do różnego typu powikłań. Wczesnym następstwem przy urazach głowy jest

wstrząśnienie mózgu, do którego może dojść podczas upadku. Należy tutaj zwrócić uwagę na to, czy po upadku nie mamy zaburzeń równowagi, wymiotów, sztywności karku, czy nie występują zaburzenia widzenia. Jeżeli takie rzeczy mają miejsce to należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza. Jeżeli chodzi o złamania kończyn to mogą być one powikłane uszkodzeniem nerwów i naczyń krwionośnych. Należy pamiętać, że proces leczenia złamania jest procesem dość długotrwałym, w tym okresie kończyzna nie jest w pełni sprawna, nie wykonuje pełnego zakresu ruchów. Może dojść do zaniku mięśni oraz przykurczów.

Po czym rozpoznać, że po upadku, czy poślizgnięciu dzieje się z nami coś niedobrego?

Każdemu urazowi bez względu na jego wielkość towarzyszy ból, ale nie jest jedynym objawem towarzyszącym złamaniu. Występuje zarówno przy stłuczeniach, skręceniach jak i przy drobnych otarciach. Przy złamaniu może wystąpić zniekształcenie obrysu kończyny, ograniczenie jej funkcji, duży obrzęk oraz krwiak tej okolicy. Objawy te z dużym prawdopodobieństwem mogą świadczyć o złamaniu.

Należy pamiętać, że proces leczenia złamania jest procesem dość długotrwałym

Nieuczciwy strażnik?

Śledztwo prowadzone przez wejherowską prokuraturę w sprawie byłego już strażnika miejskiego z Rumi jest przedłużone.

Tomasz Modzelewski
t.modzelewski@expresspowiatu.pl

Postępowanie wszczęto ponad pół roku temu, po tym jak komendant straży zgłosił rumskiej policji informacje o tym, że wykrył nieprawidłowości. Sprawą zajęła się wejherowska prokuratura. Strażnik, przez wiele lat pracujący w Rumi, miał nie przekazać 50 zł z mandatu, ale śledztwo dotyczy niedopełnienia obowiązków przez funkcjonariusza, a nie przyjęcia przez niego łapówki. Postępowanie prowadzone jest cały czas w sprawie, a nie przeciwko mężczyźnie, co oznacza, że prokuratura ciągle bada, czy w ogóle doszło do popełnienia przestępstwa.

Czynności zlecono wejherowskiej dochodzeniówce. Nie zajął się tym rumski komisariat, ponieważ chodzi o osobę z tego samego miasta. Sprawa jest cały czas w



Pamiątkowe zdjęcie zostało zrobione jeszcze w latach 90 - funkcjonariusz, w sprawie którego prowadzone jest postępowanie (po prawej), przez lata pracował w Straży Miejskiej w Rumi

toku. - Były podstawy do przedłużenia śledztwa, ale żadnych szczegółowych informacji nie mogę udzielić – mówi krótko Jadwiga Wójcik z Prokuratury Rejonowej w Wejherowie. -

Wykonywane są kolejne czynności - tłumaczy. Sam podejrzewany nie jest już funkcjonariuszem Straży Miejskiej w Rumi. Jak się dowiedzieliśmy, porzu-

cił pracę i w związku z tym został zwolniony dyscyplinarnie.

Komentuj na:
www.expresspowiatu.pl

Będą ograniczenia dla składnicy

Po wielu interwencjach mieszkańców Redy - w związku z działalnością składnicy opału - radni przystąpili do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Firma Transbud, mieszcząca się przy ulicy Gdańskiej jest hurtowym dostawcą węgla i miału energetycznego na Pomorzu. Okoliczni mieszkańcy skarżą się na pył, który zanieczyszcza powietrze i szkodzi zdrowiu. Całe otoczenie jest brudne i coraz więcej osób zaczyna chorować. W marcu zeszłego roku radni wprowadzili pierwsze ograniczenie działal-

ności ze względu na uciążliwy hałas, ustalając czas pracy firmy od godziny 6 do 22. - Nie występujemy przeciwko firmie tylko chcemy uporządkować obszar miasta, na którym znajduje się kolejowy terminal przeładunkowy, który stanowi dużą uciążliwość dla mieszkańców – wyjaśnia Krzysztof Krzemiński, burmistrz Redy. Choć składnica

ma podpisaną umowę aż do 2017 roku, radni podjęli decyzję o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu, aby zobowiązać właściciela terenu do zlikwidowania uciążliwości. - Będziemy zmuszeni do odzyskania utraconych korzyści jeżeli w jakikolwiek sposób plan spowoduje, że nasza działalność będzie niemożliwa – zapo-

wiada Karolina Michna z firmy Transbud. Władze miasta nie zamierzają ulegać presji, nawet po ekspertyzie Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska, która nie stwierdziła zapylenia przekraczającego normę. Zamierzają również wyjaśnić sprawę rzekomych badań. - Stan terenu jest momentami krytyczny – dodaje burmistrz. (dd)

Więcej na:
www.expresspowiatu.pl

REKLAMA EPW/BART/02

OPONEX Firma Opony

677 36 09 601 770 740

Czas na zmianę opon!

OPONEX

ZAKŁAD WULKANIZACJI
OPONY SAMOCHODOWE
I MOTOCYKLOWE

Czynne:
Pn-Śr. 8.00-18.00
Sob. 8.00-14.00

84-200 Wejherowo, ul. Sikorskiego 22
tel./fax (58) 677 36 09; tel. kom. 515 297 147
84-200 Wejherowo, ul. Chopina 24
tel./fax (58) 736 33 88; tel. kom. 515 297 147

REKLAMA EPW/BART/03

GRYF-TAXI

www.gryf-taxi.pl

(58) 6 727 727

U KONKURENCJI:
2,50 zł za 1 km

Z GRYF-TAXI:
2,00 zł za 1 km



Filharmonia pożarła inwestycje w Wejherowie

Głosami Wolę Wejherowo Rada Miasta uchwaliła we wtorek budżet. - Uchwała nie przewiduje utwardzenia ani jednego metra drogi. Miasto pożycza pieniądze, by spłacić długi - alarmuje opozycja. Z kolei zdaniem Wojciecha Kozłowskiego budżet jest... proinwestycyjny.



- Zarezerwowane fundusze na ochronę zdrowia są niewystarczające – mówi radny Mirosław Ruciński (po prawej stronie, obok dr Danuty Nowocińskiej)

Inwestycje miejskie za 31 mln zł będą wykonywane głównie z kredytu, dotacji unijnych oraz za pieniądze ze sprzedaży działek. Najważniejsze z nich - i jednocześnie będące projektami unijnymi - to Filharmonia Kaszubska za prawie 22 mln zł, dokończenie rewitalizacji ulicy Wałowej za 8,4 mln zł oraz termomodernizacja szkół za około 1,7 mln zł. Innych inwestycji brak. - Budżet jest źle skro-

jony. Nie buduje się ulic, nie buduje się chodników. Środki pożera filharmonia – mówi Jacek Gafka. - To jest największa kotwica inwestycyjna – dodaje Maciej Łukowicz, wiceprzewodniczący Rady Miasta. - Ten budżet jest antyrozwojowy. Miasto to pewnego rodzaju przedsiębiorstwo i trzeba podejmować, czasami pod prąd odpowiedzialne decyzje – dodaje.

W każdym dziale, z wyjątkiem oświaty i pomocy społecznej są

bardzo duże cięcia.

Znacznie mniej środków jest na remonty, konserwacje i utrzymanie ulic oraz chodników (spadek o ponad 900 tysięcy zł), na oczyszczenie miasta (spadek o 650 tysięcy zł), na zieleń (ponad 2 razy mniej) oraz na remon-

ty, utrzymanie i wynagrodzenia w WZNK (1 mln zł mniej). Znacznie oszczędności nie omiły kultury i WCK. W budżecie brakuje także obiecanej przez Krzysztofa Hildebrandta, prezydenta Wejherowa budowy ul. Leśnej oraz Śmiechowskiej. Gotowe projekty techniczne na te ulice będą czekały w szufladzie. Nie ma też rozbudowy przebudowanej Szkoły Podstawowej nr 9 o salę sportową i szatnie. Nie ma ulicy Wałowskiej przy ZS2, o co zabiegał Wojciech Wasiakowski, prezes Ruchu Społecznego Wejherowianie (jedyna ulica dojazdowa do szkoły jest w bardzo złym stanie).

Wojciech Kozłowski przedstawiając stanowisko Wolę Wejherowo stwierdził, że... budżet jest proinwestycyjny. - Przygotowany tydzień przed wyborami projekt był

trzymany w tajemnicy

i dopiero 10 grudnia został przekazany radnym. Dziś wiemy dlaczego – powiedział Arkadiusz Szczygiel, radny PO. Ostatecznie za budżetem na 2011 rok głosowało 11 radnych Wolę Wejherowo oraz radny PiS. Przeciwno byli radni z Klubu Platformy Obywatelskiej – Wejherowianie.

Robert Pawłowski, Tomasz Modzelewski



Arkadiusz Szczygiel, radny PO

Budżet 2011 to jedna wielka klęska inwestycyjna, budżet stagnacji, a wręcz regresji. Pustki inwestycyjne są rozległe, nie będzie żadnej nowej inwestycji drogowej, w tym ani ulicy Śmiechowskiej, ani Leśnej, nie przewidziano także rozbudowy SP9. Żadne propozycje inwestycyjne opozycji nie znalazły się w prezydenckim projekcie. Budżet nie przewiduje utwardzenia ani jednego metra z 30 kilometrów nieutwardzonych dróg w Wejherowie. Na koniec tego roku będzie 36 mln długu, a na koniec 2012 roku 45 mln zł długu. Rok 2011 jest pierwszym rokiem, w którym miasto pożycza pieniądze, by spłacić długi. Nie możemy popierać tak złego budżetu.

Verba sacra – Boże słowo

Za nami wielkie wydarzenie kulturalno-duchowe, jakim jest cykl Modlitw Katedr Polskich, opracowywany przy współpracy Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.



Fot. Franciszek Sychowski

Lektorką Księgi Psalmów była aktorka Danuta Stenka

Tym razem myślą przewodnią kaszubskiego festiwalu Słowa Bożego było ukazanie piękna modlitewnych treści zawartych w siedemnastu wybranych psalmach, które na język kaszubski przetłumaczył o. dr Adam Ryszard Sikora. Lektorką Księgi Psalmów była znana aktorka Danuta Stenka, która jak zwykle z niezrównanym mistrzowskim profesjonalizmem odczytała wybrane przez reżysera teksty. Nowatorską, wzruszającą w swym brzmieniu kompozycję muzyczno-wokalną na kontrabas, akordeon, saksofon i perkusję, specjalnie do tego wzniesłego wydarzenia przygotował Cezary Paciorek. Gościnnie z muzykami wystąpiła „obdarowana” niezwykle pięknym wokalem Weronika Korthals-Tartas. Autorem projektu, reżyserem i kierownikiem artystycznym jest znany scenarzysta Przemysław Basiński.

Honorowymi gośćmi na koncercie sztuki słowa byli m.in. abp Tadeusz Gocłowski, prowincjał Zakonu Braci Mniejszych o. dr Filemon Janke, prof. Bogdan Walczak z Poznańskiego Uniwersytetu, radni oraz władze okolicznych miast i powiatów.

- Jest to moja pierwsza

próba przekładu księgi biblijnej z języka semickiego. Szczególna trudność polegała na zmierzeniu się z tekstami poetyckimi i to z innego kręgu kulturowego. Za chwilę zanurzymy się w świat duchowych doświadczeń, spotkań ludzkiego ducha z Bogiem obecnym w swoim słowie, a także wzruszających spotkań z pięknem języka kaszubskiego - powiedział w komentarzu teologicznym o. Adam Ryszard Sikora. Od strony językowej przekład ten wielokrotnie konsultowany był z prof. Jerzym Trederem z Uniwersytetu Gdańskiego. Modlitwy Katedr Polskich zgromadziły w wejherowskiej Kolegii tłumy wiernych, którzy ze wzruszeniem, owacją i bukietami kwiatów dziękowali artystom i organizatorom. Verba Sacra, to niezwykle wydarzenie, które łączy nie tylko środowiska najważniejszych nurtów kultury, nauki i sztuki, ale również przedstawicieli życia politycznego, społecznego i gospodarczego, przekonanych o potrzebie afirmacji i przywrócenia do życia publicznego kultury i sztuki słowa. (FS)

Galeria na:

www.expresspowiatu.pl

PILNIE POTRZEBNA POMOC!

Zbieramy pieniądze na aparat tlenowy dla Kamila
NR KONTA: 61 1940 1076 3047 0891 0011 0000
Z dopiskiem KAMIL GOŁOFIT
www.blizniacy.org

Stowarzyszenie Wspierające Osoby Dotknięte Chorobami
Nowotworowymi. KRS: 0000300480

Dla przelewów zagranicznych:

IBAN: PL61 1940 1076 3047 0891 0011 0000 SWIFT:LUBWPLPR

www.kamilgolofit.pl

Policja interweniowała w urzędzie miasta

Wczoraj do Urzędu Miasta Rumi wezwana została straż miejska, a następnie patrol policji.

Tadeusz Piątkowski, przewodniczący Rady Miasta Rumi nakazał mieszkańcom opuszczenie sali, który przyszedł na obrady. Andrzej Skucha (mieszkaniec zgodził się na upublicznienie swojego nazwiska), regularnie uczestniczący w obradach trzymał – podobnie jak i wcześniej – tablice z informacjami o występujących jego zdaniem nieprawidłowościach. Chodzi m.in. o sposób przeprowadzenia wyborów i picie alkoholu

w Domu Kultury SM Janowo.

- Podjąłem próbę przywrócenia porządku – tłumaczy Tadeusz Piątkowski. - Po pierwsze, żeby umieszczać jakieś plakaty czy banery w miejscu publicznym trzeba mieć zgodę zarządcy tego miejsca. Po drugie publiczność swoim zachowaniem nie może zakłócać porządku ani naruszać powagi miejsca i dlatego poprosiłem o interwencję. Mieszkaniec w odpowiedzi

powoływał się na Konstytucję RP oraz orzecznictwo sądowe. Policja wezwała go do usunięcia tablic. - Uważam to za bezzasadne i sprzeczne z konstytucją mojej Ojczyzny – powiedział Andrzej Skucha, oświadczył, iż sprawa znajdzie swój finał w sądzie. Ale tablice schował.

- Po negocjacjach odstąpiłem od nakazu opuszczenia sali przez mieszkańca, pod warunkiem oczywiście, że nie będzie zakłócał obrad ani nie naruszał powagi miejsca – mówi Piątkowski.

Później, w czasie tej samej sesji, mieszkaniec w chwili, gdy chciał okazać jakiemuś radnemu aplauz podnosił kartkę z napisem... brawo. (tm)

Z OSTATNIEJ CHWILI

Sklepy będą czynne do 24

Wraca sprawa nocnej sprzedaży w Wejherowie, a wraz z nią spór o to. Jedna strona przypomina o konstytucyjnej wolności działalności gospodarczej, druga o zakłócaniu ciszy nocnej i problemie alkoholizmu.



Ruch Społeczny Wejherowianie zebrali ponad 1200 podpisów. Petycję przesłano do prezydenta i rady

Tomasz Modzelewski
t.modzelewski@expresspowiatu.pl

Uchwała regulująca godziny otwarcia sklepów na terenie Wejherowa weszła w życie w lipcu 2008 roku. Od tego czasu placówki handlu detalicznego mogły sprzedawać tylko do godziny 22., a potem od rana (sklepy dostały trzy miesiące na dostosowanie się do tego wymogu, na 129 punktów handlu detalicznego w Wejherowie 3 były całodobowe). Władze miasta tłumaczyły decyzję skargami mieszkańców. Nowa uchwała – przyjęta na wtorkowej sesji – pozwala na działanie sklepów dłużej, do północy. Komisja bezpie-

czeństwa większością głosów wydała pozytywną na temat projektu, choć Henryk Jarosz, jej przewodniczący w głosowaniu wstrzymał się od głosu. Przeciw uchwale byli Zygmunt Hazuka i Mieczysław Makurat. Również Krzysztof Hildebrandt, prezydent Wejherowa nie był do końca przekonany, ale – jak powiedział – zaproponował przedłużenie godzin otwarcia warunkowo, jako

pewne ustępstwo.

Niedawno otrzymał od Ruchu Społecznego Wejherowianie apel podpisany przez ponad 1200 osób. – Nie jesteśmy zadowoleni z nowej uchwały, ale jest to ruch w

dobrym kierunku – mówi Paweł Panek, radny opozycyjny i członek ruchu. Na sesji, w imieniu RS Wejherowianie zwrócił uwagę, że ograniczenie prowadzenia działalności gospodarczej uderza nie tylko w przedsiębiorców, ale

- Jeśli uchwała ma służyć liberalizacji to jestem za, ale z tego co państwo mówicie wynika, że otworzą się trzy meliny. Jeśli tak to proszę ją wycofać – skwitował Mirosław Ruciński

we wszystkich konsumentów. – Sprzeciwiamy się legislacyjnej działalności samorządu Wejherowa. Bezprecedensowa w skali kraju sytuacja trwa już dwa lata. Uchwała stoi w sprzeczności z zasadami gospodarki wolnorynkowej.

Sprawę omawiała Komisja gospodarcza, na zebranie której zaproszono przedstawiciela kupców. – Z jego opinii jednoznacznie wynika, że sprzedawcy są za pełnym uwolnieniem handlu, bez limitowania godzin i dni – mówi Zbigniew Chuchała, przewodniczący komisji. – Wziąłem na siebie obowiązek przypilnowania tego, że wrócimy do sprawy i przyjrzymy się funkcjonowaniu uchwały. Co będzie później zależy od woli mieszkańców – dodał.

– Jeśli uchwała ma służyć liberalizacji to jestem za, ale z tego co państwo mówicie wynika, że otworzą się trzy meliny. Jeśli tak to proszę ją wycofać – skwitował Mirosław Ruciński. Sprawa oprócz podłoża gospodarczego ma

wymiar społeczny,

na który zwraca uwagę Bogdan Tokłowicz. – Problem alkoholu w naszym kraju jest wielki, najbardziej na tym wszystkim cierpią dzieci – mówi wiceprezydent Wejherowa, popierający ograniczenie godzinowe. Przypomina, że w czasie obowiązywania uchwały zmniejszyła się ilość interwencji podejmowanych przez straż miejską. Dla Macieja Łukowicza, wiceprzewodniczącego Rady Miasta takie rozwiązanie nie załatwia problemu. – Leczenie bólu głowy nie polega na jej ścinaniu – mówi radny. Przypomnił, że zakaz z 2008 roku objął tylko sklepy, a stacje paliw niezmienne mogą funkcjonować bez żadnych zmian.

Budżet na 2011 rok



Jerzy Budnik
Poseł na Sejm RP

Korci mnie, by wrócić do raportu MAK na temat przyczyn katastrofy pod Smoleńskiem, tym bardziej, że felieton na ten temat, zamieszczony w ostatnim numerze „Expressu”, napisałem przed burzliwą debatą, jaka odbyła się na ten temat podczas ostatniego posiedzenia Sejmu (w komisjach sejmowych i na posiedzeniu plenarnym), ale dziś zajmę się budżetem państwa na 2011 rok.

Podczas swojego ostatniego posiedzenia Sejm rozpatrzył kilkadziesiąt poprawek zgłoszonych do ustawy budżetowej przez Senat. Teraz ustawa trafi na biurko prezydenta Komorowskiego, który musi ją podpisać, bo ustawy budżetowe są jedynymi ustawami zwykłymi, których zgodnie z Konstytucją RP prezydent nie może zawetować. Szkoda, że zawierucha wokół raportu MAK sprawiła, że uchwalenie budżetu państwa na 2011 rok w zasadzie przeszło bez echa. Tym bardziej czuję się w obowiązku, by przedstawić Państwu jego najważniejsze założenia. Najpierw uwaga o charakterze ogólnym. Budżet państwa powinien spełniać dwa cele. Po pierwsze, zapewniać bezpieczeństwo finansowe całego państwa, po drugie, zapewnić bezpieczeństwo polskich rodzin. Moim zdaniem, budżet na 2011 rok zapewni realizację obu w/w celów. Z punktu widzenia pierwszego celu najważniejsze jest zmniejszenie deficytu budżetowego oraz dalsza racjonalizacja wydatków. Jeżeli chodzi o deficyt, to w 2011 roku nie przekroczy on 40,2 mld zł, czyli będzie niższy od planowanego na 2010 rok aż o 12 mld. Chciałoby się oczywiście, żeby deficyt był jeszcze mniejszy, tym bardziej, że ma on wpływ na rosnący lawinowo dług publiczny, ale to wszystko na co nas w tym roku będzie stać. Tak na marginesie, gdyby rząd ugiął się i wprowadził w życie wszystkie pomysły opozycji (głównie PiS) na wyjście z kryzysu i odstąpił od krytykowanego przez opo-

zycję pakietu oszczędnościowego (łącznie 13 mld zł) to przez ostatnie dwa lata nasz dług publiczny wzrósłby o 84 mld, czyli o 6,5 proc. PKB! W konsekwencji przekroczylibyśmy nie tylko ustawowy 55 proc. próg ostrożnościowy, ale i konstytucyjny próg 60 proc. co pociągałoby za sobą drastyczne cięcia wydatków socjalnych na wzór grecki, litewski czy estoński. Na szczęście nam taki scenariusz nie grozi. Rygorystycznie ma być egzekwowana tzw. reguła wydatkowa. Zabezpiecza ona przed niekontrolowanym wzrostem wydatków uznaniowych, a więc wydatków nie mających umocowania w ustawach. Szukanie oszczędności rząd zaczyna od siebie. Rok 2011 jest kolejnym rokiem zamrożenia płac w administracji (oszczędność 1,9 mld zł). Co prawda do ustawy dotyczącej redukcji zatrudnienia prezydent zgłosił zastrzeżenia konstytucyjne, ale i tak jakaś redukcja będzie miała miejsce. Oszczędności nie powinni odczuć zwykli obywatele. Kilka przykładów. Na sfinansowanie zaplanowanej na ten rok podwyżki rent i emerytur rząd przeznaczył 3,9 mld zł, na obiecany wzrost wynagrodzeń dla nauczycieli (o 7 proc.) wyasygnowano 670 mln, o 381 mln wzrosną wydatki na bezpieczeństwo publiczne i ochronę przeciwpożarową, 261 mln więcej otrzyma Policja, 700 mln więcej (łącznie 1,4 mld) zaplanowano w rezerwie celowej na przeciwdziałanie i usuwanie skutków klęsk żywiołowych, z 6,9 do 7,5 mld wzrosną wydatki na ochronę zdrowia. Ponadto zarezerwowano środki na sfinansowanie wzrostu ulg do 51 proc. dla studentów na przejazd środkami transportu zbiorowego kolejowego i autobusowego, kontynuację realizowanych wspólnie z samorządami programów - budowy boisk – Orlik (250 mln) oraz budowy i przebudowy kluczowych dróg gminnych i powiatowych (1 mld), na przygotowania do EURO-2012 (566 mln) oraz na finansowanie projektów unijnych na łączną kwotę 84 mld zł, co oznacza wzrost o prawie 50 proc!. Oby te ambitne cele udało się zrealizować.

Archiwalne felietony można przeczytać na stronie www.budnik.pl

REKLAMA EPW/BART/01/R.L.

studio DELTA
84-230 Rumia, ul. Dębogórska 9
tel/fax 58 771 41 86
e-mail: biuro@studiodelta.gd.pl

**GRAWERSTWO
POLIGRAFIA
NADRUKI
TROFEA SPORTOWE
FOTOPREZENTY**

doradzimy zaprojektujemy wykonamy

REKLAMA EPW/95/2010/R.L.

PIZZERIA & VENEZIA
Zapoznaj się z naszymi promocjami!
Przyjmujemy zamówienia na garmaz
58 677 50 40
Wejherowo, ul. Chopina 10a

REKLAMA EPW/136/2010/R.L.

Nowy Cyfrowy Polsat!
Nowe, lepsze pakiety, a w każdym kanale HD
FHU ARTOM
Wejherowo, Rzeźnicka 12G, 58 677 57 80
Wejherowo Obr. Helu 3 (CH Jantar) 58 677 07 08

REKLAMA EPW/RED/11

Radosław Skwarło
KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
kancelaria@skwarlo.pl tel. kom. (+48) 600 358 832
www.kancelaria-pomorskie.pl tel./fax 58 572 15 93

REKLAMA EPW/7/2010/R.L.

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Uzdrowski
ŚWIADCZYMY KOMPLEKSOWE USŁUGI
GWARANTUJEMY NAJWYŻSZĄ JAKOŚĆ
Oprawa muzyczna ceremonii gratis, największy wybór trumien
84-200 Wejherowo, ul. Nanicka 2
Telefony całodobowe: 58 677 56 17, 0 607 291 564

LUZINO

PRZEDSTAWIENIE W SZKOLE

- Chcieliśmy zwrócić uwagę na wyjątkowość świąt w czasach współczesnych
- mówi o spektaklu przygotowanym przez uczniów Kazimierz Bistróń, dyrektor luzińskiego gimnazjum.

Profilaktycznie do młodzieży

Daria Dunajska
d.dunajska@expresspowiatu.pl

Specjalnie dla młodych ludzi z Luzina przygotowano spektakl profilaktyczny przeciw różnym uzależnieniom.

Profilaktyka ma przyczynić się do spadku liczby uczniów palących i spożywających alkohol oraz uchronić dzieci i młodzież przed zażywaniem innych środków odurzających.

W przedstawieniu profilaktycznym wystąpili aktorzy Teatru Edukacji i Profilaktyki „Maska” z Krakowa. Zaprezentowali uczniom z Gimnazjum Publicznego w Luzinie metody obrony przed uzależnieniami i formy przeciwdziałania jego skutkom.

- Rodzice i nauczyciele borykają się na co dzień z tym problemem, bo jest to zjawisko, które niestety nasila się – mówi Kazimierz Bistróń, dyrektor szkoły. - Oczywiście młodzi ludzie, którzy biorą to wiedzę co im grozi, a jednak popadają w uzależnienie.

Spektakl był ostrzeżeniem przed zgubnymi konsekwencjami palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania narkotyków. Miał barwną oprawę i był utrzymany w formie słowno-muzycznej.

- Aktorzy w przystępny sposób pokazali młodzieży zgubną drogę korzystania z różnego rodzaju używek – mówi Kamila Hewelt. - Przedstawili, jak wygląda życie osoby pogrążonej



Fot. Daria Dunajska

W przedstawieniu wystąpili aktorzy Teatru Edukacji i Profilaktyki „Maska” z Krakowa

w nałogu i dlatego warto je przeżywać.

Uczniowie oglądali widowisko w skupieniu i z zainteresowaniem, bo był dla nich

pouczający, ciekawy, fajny, z poczuciem humoru, śmieszny i zabawny. Bardzo wciągnęła ich historia trojga chłopców uzależnionych od narkotyków,

alkoholu i papierosów oraz wzorowej koleżanki. Dodatkowym akcentem było prowadzenie przez aktorów dyskusji o prezentowanym temacie.

Spektakl był ostrzeżeniem przed zgubnymi konsekwencjami palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania narkotyków

Wyjątkowy czas

W Gimnazjum w Luzinie wystawiono przedstawienie teatralne „Czas wigilii - czas spokoju”, w którym zagrali uczniowie z klasy pierwszej i trzeciej.

Profesjonalnie zagrane role i brak tremy sprawiły, że spektakl cieszył się sporym aplauzem publiczności. Wyteżona praca z młodzieżą była zasługą polonistki Natalii Kupskiej i bibliotekarki Anny Koczorskiej. Między kolejnymi aktami rozbrzmiewały staropolskie kolędy, wykonane przez zespół i wokalistów.

- Głównym zamierzeniem było zwrócenie uwagi na wyjątkowość świąt w cza-

sach współczesnych – wyjaśnia dyrektor Kazimierz Bistróń. - Bo często nie dostrzegamy uczucia i drugiego człowieka.

Przedstawienie zakończyło się sukcesem, bo zagrali w nim role: Antonina Koszutowska jako matka, Dawid Bobrucki – ojciec, Małgorzata Woźniak – babcia, Jonasz Tempki – Jacek, Dorota Grabłowska – Ewa, Daniela Nastały jako dziewczyna i Monika Baranowska – anioł. (dd)

Wyśpiewały zwycięstwo

Sukcesem dla gimnazjalistek z Luzina zakończył się Pomorski Konkurs Kaszubskiej Pieśni Bożonarodzeniowej w Szemudzie. Uczennice zdobyły nagrodę główną Grand Prix.

Celem kaszubskiego przeglądu była popularyzacja pieśni kolędniczych i promowanie talentów wokalnych wśród młodzieży.

W konkursie zaśpiewała Alicja Wejer, uczennica klasy drugiej, która zajęła pierwsze miejsce w kategorii solistów. Otrzymała również nagrodę dodatkową – puchar rektora Akademii Muzycznej w Gdańsku. Alicja zabłysła kolędami „Spiewta ptozści” i „Zrodzony na sanku”.

W kategorii zespołowej zwyciężyło Lento z Kostkowa, wykonując pieśni współczesne. - Jury uznało, że zespół z Luzina wykonał kolędy kaszubskie na najwyższym poziomie, ukazując ich piękno i urok – mówi nauczycielka Zofia Meyer.

- A nagroda specjalna Grand Prix od przewodniczącego Sejmiku Województwa Pomorskiego jest wielkim sukcesem – dodaje pedagog.

(dd)

REKLAMA EPW/14/01/2011/R.L.

D.T. gas system Autoryzowany serwis

Montaż sekwencyjnych instalacji gazowych od 1700 zł oraz serwis różnych typów instalacji.

tel. 58 524 05 87
tel. 510 725 140
ul. Grunwaldzka, 33 84-230 Rumia

REKLAMA EPW/48/2010/R.L.

ZAKŁAD POGRZEBOWY "OZYRYS"

Wiązanka na trumnę gratis!

Międzynarodowy i krajowy transport zwłok, szeroki wybór trumien.

Wejherowo, ul. Chopina 24 (trasa na szpital)
Luzino, ul. Piaskowa 11a
Całodobowe telefony: 660 634 053, 696 740 056
www.ozyrys.info

REKLAMA EPW/64/2010/R.L.

§ Res Cogitans KANCELARIA PRAWNA

Przygotowujemy pozwy, wnioski, apelacje, zażalenia, skargi i inne pisma.

84-200 Wejherowo, ul. Sobieskiego 227/10
tel./fax. +48 058 572 64 94, tel. + 48 600 421 604
www.rescogitans.pl

REKLAMA EPW/RED/15

DAEWOO FIAT

• NAJNIŻSZE CENY •

DUŻY WYBÓR CZĘŚCI HURT - DETAL

Gdynia, ul. Działdowska 46

zapraszamy:
pn.-pt. 8⁰⁰-19⁰⁰
sob. 8⁰⁰-16⁰⁰

tel. 058 623 00 23
kom. 512 169 712
601 622 335

www.expresspowiatu.pl

Codziennie świeże informacje

REKLAMA EPW/132/2010/R.L.

TRANSKOP

Wywóz nieczystości płynnych

opróżnianie szamb oraz przydomowych oczyszczalni ścieków

beczki: 8,5m³; 10,5m³
stały wywóz - umowy

509 900 123

AWARIE 24h Zawsze szybko i tanio!

REKLAMA EPW/12/01/2011/R.L.

CERTYFIKAT JAKOŚCI ISO 9001:2009 INFOLINIA: 801 133 000

PROFESJA
CENTRUM KSZTAŁCENIA KADR
WWW.PROFESJA.EDU.PL

SZKOŁY POLICEALNE
2-LETNIE I ROCZNE PONAD 80 KIERUNKÓW

LO DLA DOROSŁYCH

TECHNIKUM UZUPEŁNIAJĄCE

KURSY ZAWODOWE
WWW.PROFESJAKURSY.PL

ZAPISZ SIĘ I ODBIERAJ NAGRODY!!!

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ
ZAŚWIADCZENIA DO ZUS
STYPENDIA NAUKOWE

GDĄSK Targ Drzewny 3/7, tel. (58) 308 47 60, 308 47 61, 305 35 20
GDYNIA ul. Świętojańska 71/1, tel. (58) 625 77 60, 625 77 60
ELBLĄG ul. Hetmańska 11/20, tel. (55) 235 68 08, 235 68 76



INFORMACJE ZE STAROSTWA POWIATOWEGO W WEJHEROWIE

www.powiat.wejherowo.pl

Starostwo Powiatowe
w Wejherowie
ul. 3 Maja 4
84-200 Wejherowo

WYDZIAŁY I KONTAKT:

**Biuro Obsługi
Interesantów:**
tel. 58 572-95-50

Sekretariat:
tel. 58 572-94-00
fax. 58 572-94-02

Biuro Rady Powiatu:
tel. 58 572-94-23

Wydział Organizacyjny:
tel. 58 572-94-16

**Wydział Zarządzania
Kryzysowego:**
tel. 58 572-94-43
fax. 58 572-94-41

Wydział Finansowy:
tel. 58 572-94-30

**Wydział Rozwoju
i Programów
Europejskich:**
tel. 58 572-94-51

**Wydział Kultury
i Spraw Społecznych:**
tel. 58 572-94-85

Wydział Edukacji:
tel. 58 572-94-29

**Wydział Komunikacji
Rejestracja pojazdów:**
tel. 58 572-95-30 (do 36)

Prawa jazdy:
tel. 58 572-95-24,25,28

**Wydział Architektury
i Budownictwa:**
tel. 0-58 572-94-47
fax. 0-58 572-95-02

Wydział Geodezji:
tel. 58 572-94-61
fax. 58 572-94-62

**Wydział Gospodarki
Nieruchomościami:**
tel. 58 572-94-75

Wydział Środowiska:
tel. 58 572-95-43

Dotacje na zabytki

Do 28 lutego 2011 roku można składać wnioski o przyznanie dotacji na wykonanie prac konserwatorskich, restauratorskich lub robót budowlanych przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków w 2011 roku.

Zasady przyznawania dotacji:

1. warunkiem przystąpienia do konkursu jest złożenie w zamkniętej kopercie wniosku zgodnego ze wzorem określonym w Uchwale Nr III/XIV/115/07 Rady Powiatu Wejherowskiego z dnia 30 listopada 2007 r. w sprawie określenia zasad udzielania dotacji na dofinansowanie prac konserwatorskich, restauratorskich lub robót budowlanych przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków, formularz wniosku oraz treść uchwały dostępne są w

Wydziale Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Wejherowie oraz w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie www.powiat.wejherowo.pl

2. na kopercie powinien zostać umieszczony zapis „dotacja na zabytki”,

3. informacja o rozpatrzeniu wniosków ukaże się na stronie internetowej powiatu www.powiat.wejherowo.pl

4. wnioski niekompletne i nieprawidłowo wypełnione albo złożone po terminie nie będą rozpatrywane,

5. złożenie wniosku nie jest

równoznaczne z otrzymaniem dotacji,

6. beneficjent, który składa kilka wniosków – powinien złożyć każdy wniosek w odrębnej zamkniętej kopercie,

7. podstawą do realizacji zadania będzie podpisana przez strony umowa. **(sp)**

Wnioski należy składać w Starostwie Powiatowym w Wejherowie, w Biurze Obsługi Interesanta, w terminie do 28 lutego 2011 roku

Więcej nas w powiecie

Informujemy, iż stale ulega zwiększeniu liczba mieszkańców powiatu wejherowskiego. W ostatnim kwartale ubiegłego roku, liczba mieszkańców powiatu przekroczyła 193 tys. osób. Z tego w samym Małym Trójmieście Kaszubskim (czyli trzech miastach powiatu: Wejherowie, Redzie i Rumi) zameldowanych jest 114 tys. mieszkańców. Stale rosnący potencjał ludzki powiatu wejherowskiego, wynikający nie tylko z przyrostu naturalnego, ale również z migracji mieszkańców na nasze tereny, stanowi o tym, że powiat wejherowski jest najludniejszym powiatem ziemskim województwa pomorskiego i 7. z kolei pod tym względem w kraju.

Jacek Gafka

Ogólnopolski Konkurs Grantowy

Polska Fundacja Dzieci i Młodzieży ogłasza "Ogólnopolski Konkurs Grantowy" w ramach Programu "Równać Szanse 2011" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Misją Programu jest wyrównywanie szans na dobry start w dorosłe życie młodzieży z terenów wiejskich i małych miast (do 20 000 mieszkańców).

Dobry start rozumiany jest jako realizowanie przez młodych ludzi samodzielnie i realistycznie określonych celów życiowych (w tym także celów edukacyjnych).

O dotacje do 40 000 zł na działania trwające 15 miesię-

cy (pomiędzy 1 czerwca 2011 r. a 30 listopada 2012 r.), prowadzone ze stałą, minimum 25-osobową grupą młodzieży w wieku 13-19 lat, mogą ubiegać się organizacje pozarządowe z miejscowości do 20 tysięcy mieszkańców.

Ogólnopolski Konkurs Grantowy składa się z dwóch etapów. W pierwszym etapie konkursu wnioskujący przygotowują diagnozy środowiska lokal-

nego, w drugim (do którego zakwalifikuje się część wnioskujących) organizacje przygotowują projekty. Termin nadsyłania wniosków w pierwszym etapie konkursu mija 22 lutego 2011 roku o godzinie 24.00.

Cel Ogólnopolskiego Konkursu Grantowego:

Celem konkursu jest wsparcie realizowanych przez organizacje pozarządowe projektów, które rozwijają u młodzieży:

- umiejętność właściwej oceny środowiska, w którym dorasta, poprzez włączanie jej w proces poznawania środowiska lokalnego i analizowanie swoich mocnych i słabych stron;
- umiejętność samodzielnego i aktywnego planowania własnej przyszłości, poprzez udział w opracowaniu celów i harmonogramu projektu oraz badaniu jego efektów, a także poprzez naukę praktycznych umiejętności przydatnych w osiągnięciu celów życiowych.
- umiejętność pozyskiwania wsparcia społecznego, poprzez nawiązywanie nowych relacji społecznych (z ludźmi i instytucjami), a także rozwijanie umie-

jetności pracy w grupie;
- przekonanie o własnych możliwościach, poprzez publiczne prezentowanie własnych działań i ich efektów, udział młodych ludzi w rozpowszechnianiu informacji o projekcie oraz stwarzanie (za pośrednictwem projektu) możliwości odniesienia osobistego sukcesu. Wnioski należy składać korzystając z elektronicznego systemu naboru wniosków znajdującego się na stronie www.rownacszanse.pl. Szczegółowe informacje o programie i konkursie pod nr tel. (22) 826 10 16 lub adresem mailowym: rownacszanse@pcyf.org.pl **(sp)**

To już ostatni dzwonek na biznesplan

Do 8 lutego 2011 r. Agencja Rozwoju Pomorza S.A. czeka na biznesplany od autorów innowacyjnych pomysłów z całej Polski. Trwa konkurs "Od pomysłu do biznesu - napisz biznesplan z Inwestornią", skierowany do osób fizycznych oraz przedsiębiorstw we wczesnej fazie rozwoju. Szczegóły znajdziecie Państwo w załącznikach.

Już ponad 60 pomysłów na biznes zostało zgłoszonych do udziału w konkursie „Od pomysłu do biznesu – napisz biznesplan z Inwestornią”. Organizator, Agencja Rozwoju Pomorza S.A., czeka na kolejnych pomysłodawców do

końca stycznia. Konkurs skierowany jest do osób fizycznych oraz przedsiębiorstw we wczesnej fazie rozwoju. Konkurs „Od pomysłu do biznesu – napisz biznesplan z Inwestornią” może być pierwszym etapem realiza-

cji pomysłów na nowoczesną firmę. Udział w konkursie umożliwi wybranym uczestnikom zaprezentowanie swoich pomysłów przed inwestorami prywatnymi, przedstawicielami sieci aniołów biznesu oraz funduszy

kapitałowych i załączkowych, a tym samym stwarza możliwość pozyskania kapitału na realizację najbardziej interesujących pomysłów. Zainteresowani udziałem w konkursie proszeni są o zgłoszenie się na stronie www.inwestornia.pl

inwestornia.pl i dodanie swojego pomysłu do tzw. „Bazy pomysłów”. Następnie pomysłodawca przystępuje do tworzenia biznesplanu. Znacznym ułatwieniem dla uczestników jest fakt, że formularz biznesplanu funkcjonuje on-line na stronie www.inwestornia.pl i jest uzupełniony o liczne wskazówki oraz podpowiedzi. „Najważniejsze, aby nowe pomysły weszły w życie, a nie zostały w głowach ich autorów” – mówi Monika Gancarewicz z Działu Rozwoju Przedsiębiorczości ARP S.A. **(sp)**

Pozostałe ogłoszenia, informacje o zamówieniach publicznych, programach i funduszach powiatowych, wyniki postępowań przetargowych, protokoły pokontrolne, sprawozdania oraz inne informacje urzędowe znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Wejherowie pod adresem:

www.bip.powiat.wejherowo.pl

Pieśni wielkopostne

Gminne Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Szemudzie oraz współorganizatorzy serdecznie zapraszają do udziału w V Pomorskim Festiwalu Pieśni Wielkopostnej, który odbędzie się 9 kwietnia 2011 roku w Szemudzie. Wszystkie zainteresowane Festiwalem chóry będą mogły znaleźć regulamin oraz kartę zgłoszenia na stronie internetowej powiatu.

Jacek Gafka

zdrowie i uroda



Aktywne kobiety NA START!

Dla wszystkich aktywnych Pań, które nie mogą znaleźć sobie miejsca w sieciowych klubach fitness lub zwyczajnie wyżej cenią sobie kameralność nad zatłoczone sale, powstaje w Gdyni Aktywna Strefa Kobiet.

Beata Stanalowska
b.stanalowska@expresspowiatu.pl

Aktywna Strefa Kobiet to miejsce tworzone głównie z myślą o Paniach. Jest to klub prozdrowotny, który stawia na uprawianie sportu w przytulnej i nastrojowej atmosferze. W ofercie znajdują się zajęcia ruchowe dla każdej grupy wiekowej. Dla Pań po 60 roku życia ułożony został cykl zajęć „Senior – fit”. Jest to gimnastyka przy spokojnej muzyce. Łączy ona cechy rehabilitacji i fitness z uwzględnieniem profilaktyki chorób wieku dojrzałego, takich jak: osteoporoza, cukrzyca, choroby reumatyczne i zwyrodnieniowe, układu krążenia i inne. Program 40+ to zajęcia dla kobiet po 40 roku życia (ale także młodszych), których sylwetka i kondycja zostawia dużo do życzenia. „Zajęcia trwają pełną godzinę zegarową.

Forma prowadzenia to: rozgrzewka na piłkach przy muzyce reggae, ok.15-20min. Po rozgrzewce następuje seria ćwiczeń wzmacniających newralgiczne części ciała kobiety, czyli ramiona, plecy, brzuch i pośladki, ok.25-30 min. Ćwiczenia dostosowane są do poziomu grupy. Serie są krótkie, a w przerwach wykonywane są oddechy. Na ostatnie 15 minut zajęć miła niespodzianka dla ciała i umysłu. Serdecznie zapraszam!” – mówi Instruktor zajęć fitness Edyta Gusztal. Trwają również zapisy na stretching, jogę, gimnastykę antycellulitową i wiele innych. Jednak Aktywna Strefa Kobiet to coś więcej niż fitness i gimnastyka. W ofercie znajduje się bogata oferta masażu, kurs samoobrony, szkoła rodzenia oraz program „Zdrowa mama”. Samoobrona kobiet powstawała z myślą o Paniach, które

chcą nabyć umiejętności obrony w sytuacjach zagrożenia. Ma im to pomóc czuć się pewniej i wyjść cało z opresji. Ponadto kurs samoobrony dla kobiet jest doskonałym sposobem na aktywne spędzanie czasu. Prowadzący uczą kursantki jak reagować w niebezpiecznych sytuacjach, a także jak rozwiązywać konflikty poprzez fizyczną i słowną samoobronę. Aktywna Strefa Kobiet wychodzi również naprzeciw potrzebom przyszłych rodziców tworząc szkołę rodzenia. Szkoła rodzenia Pani Marty pomoże przygotować się zarówno do porodu, jak i do przywitania Waszego dziecka po drugiej stronie brzoza. Natomiast dla szczęśliwych mam Aktywna Strefa Kobiet przygotowała zajęcia pod hasłem „Zdrowa mama”. Na tych zajęciach „świeżo upieczone” mamy ćwiczą ze swoimi pociechami. „Zapisywać mogą się wszystkie panie, których dzieci ukończyły szósty tydzień życia. Jest to idealna oferta dla kobiet, które potrzebują odzyskać kondycję po ciąży, ale zaniechały ćwiczeń, ponieważ nie chciały lub nie miały z kim zostawić maleństwa. U nas nie trzeba z niczego rezygnować. Mama przychodzi z dzieckiem do Aktywnej Strefy i ćwiczy razem z nim” – mówi właściciel Klubu Maciej Szulc. Aktywna Strefa Kobiet to coś

uwaga konkurs!

Do wygrania trzy podwójne zaproszenia do Aktywnej Strefy Kobiet.

Wygraj dla siebie i przyjaciółki wstęp na dowolne zajęcia ruchowe lub częsty masaż klasyczny do wyboru!!!
Wymień trzy usługi znajdujące się w ofercie Aktywnej Strefy Kobiet.

Prawidłowe odpowiedzi prosimy przysłać do 1 lutego 2011 na adres konkurs@expressy.pl wpisując w temacie ASK.Ogłoszenie zwycięzczyń w następnym numerze Expressu, czyli 3 lutego.

więcej niż zwykły klub fitness. Tu stawiamy się nie tylko na profesjonalizm, ale i na miłą atmosferę. W bogatej ofercie każda z Pań znajdzie coś dla siebie lub może poprosić instruktora o pomoc, aby dowiedzieć się, który z programów ćwiczeniowych będzie dla niej najlepszy. Podaruj sobie odrobinę czasu dla swojego zdrowia, urody i dobrego samopoczucia. W tym miejscu każda kobieta ma się czuć wyjątkowo-po to Aktywna Strefa Kobiet została stworzona.

26 i 27 lutego klub ma swoje Dni Otwarte. W tych dniach od 10.00 do 18.30 są prowadzone bezpłatne zajęcia jogi, stretching, sałsy i gimnastyki – zapisy trwają! W programie również pokaz samoobrony i prezentacja szkoły rodzenia. Wszelkie informacje oraz pełna oferta Aktywnej Strefy Kobiet znajduje się na www.aktywnastrefakobiet.pl – Serdecznie Zapraszamy!!!

Peelingi chemiczne

Peelingi to zabiegi, których działanie polega na złuszczeniu naskórka. Okres jesienno-zimowy sprzyja wykonywaniu takich zabiegów.

Głębokość działania peelingów zależy od: stężenia kwasu, czasu na jaki go aplikujemy, ilości preparatów w zależności od powierzchni poddanej zabiegowi, a także współdziałania z innymi preparatami oraz stanu i rodzaju skóry. Do najczęściej stosowanych kwasów należy kwas glikolowy (AHA). Kwas AHA występuje w winogronach, jabłkach, trzcinnie cukrowej. Zaletą jego jest łatwość penetracji warstwy rogowej. Poza złuszczeniem pobudza odnowę komórkową przez zwiększenie syntezy kolagenu i elastyny. Poprawia nawilżenie naskórka, wygładza i rozjaśnia skórę. Zabiegi należy powtarzać co dwa tygodnie od 3 – 6 zabiegów. Peelingi stosujemy w celu: odmładzania, likwidacji przebarwień, trądziku, w zaburzeniach rogowacenia, bliznach, zmarszczkach i ogólnej rewitalizacji skóry.

Kwas migdałowy – źródłem tego cennego kwasu są migdały, morele i wiśnie. Wykazuje on silne właściwości przeciwbakteryjne, ma dużą łatwość przenikania przez skórę i łagodnie złuszcza naskórek. Dużą zaletą kwa-

su migdałowego jest to, że nie powoduje nadwrażliwości na ultrafiolet, dlatego zabiegi z jego użyciem mogą być wykonywane przez cały rok. Peelingi wykonujemy w serii 3-6 zabiegów co 10-14 dni. Wskazaniami do zabiegów są: przebarwienia, zaskórniki, trądzik, łojotok, rozszerzone pory, fotostarzenie oraz skłonność do wyprysków.

W Centrum Zdrowia i Urody w Redzie stosujemy techniki łączone np.: peeling kawitacyjny z migdałowym i naświetleniem wąskopasmowym światłem niebieskim mającym silne działanie antybakteryjne, przeciwpalne i uspokajające. Po peelingu skórę zabezpieczamy preparatami, które wytwarzają rodzaj błony chroniącej przed czynnikami atmosferycznymi, zanieczyszczeniami oraz utratą wody z głębszych warstw. Połączenie zabiegów złuszczących z nowoczesną techniką staje się dzisiaj koniecznością ze względu na bezpieczeństwo, efektywność oraz zadowolenie klientów.

Mgr. Marianna Czarna
Centrum Zdrowia i Urody w Redzie

REKLAMA EPW/58/2010/R.L.
www.leotourwejherowo.pl tel./fax 58-672 21 66
LEOTOUR
Wczasy i wycieczki
Bilety autokarowe
Bilety promowe
Bilety lotnicze
Kolonie i obozy
Ubezpieczenia
ul. 3-go Maja 1/3
84-200 Wejherowo
e-mail: leotour@leotour.com.pl czynne 9-18, sobota 10-14

REKLAMA EPW/35/2010/R.L.
CENTRUM ZDROWIA I URODY
mgr. Marianna Czarna ul. Klonowa 4 REDA
ANALIZA PIERWIASTKOWA
Z WŁOSÓW - BIOMOL
FIZYKOTERAPIA
KOSMETOLOGIA
TERAPIE MANUALNE
DIETETYKA ODNOWA
586 783 588
www.centrumzdrowia.home.pl

REKLAMA EPW/01/01/2011/P
BARTNIK ŻUROMIŃSKI
Mistrz Pszczelarski
Roman Stachyra
tel.: 502-404-318
bartnikzurominski@op.pl
oferujemy w sprzedaży:
- produkty pszczele najwyższej jakości
- miody odmianowe
- kosmetyki naturalne na bazie produktów pszczelich
- świece woskowe
- apiterapia
- pierzga z propolisem w miodzie spadziowym
- miód spadziowy: - z propolisem
- z pyłkiem kwiatowym i propolisem
Zapraszamy do Hali OLIVIA w dniach 4-6 lutego

REKLAMA EPW/BART/03/R.L.
Bałtyckie Spotkania i Targi
Hala Olivia
4-5-6 II 2011
MEDYCYNĄ NATURALNĄ
OD WAHADEŁKA DO GWIAZD
AROMATERAPIA
ASTROLOGIA
AURA
BIOENERGOTERAPIA
CHIROMANCJA
HIPNOZA
HOMEOPATIA
HOROSKOPI
MEDYCYNĄ NATURALNĄ
PARAPSYCHOLOGIA
PSYCHOTRONIKA
RADIESTEZJA
REFLEKSOTERAPIA
TELEPATIA
UFOLOGIA
PREKOGNICJA
WYDAWNICTWA
ZIOLA
www.monikadymicka.eu
Bilety do nabycia w kasie Targów w cenie:
5 zł - ulgowy
7 zł - normalny
nr tel: 601 61 55 49

finanse i budownictwo

Pomorski biznes górá!

Gdyńska firma Polnord S.A. znalazła się w gronie laureatów tegorocznej nagrody Lider Polskiego Biznesu, przyznawanej przez Business Center Club. Złota statuetka trafiła także do Amitech Poland z Gdańska oraz przedsiębiorstwa Drutex z Łęborka.



Dominacja pomorskich firm w tym prestiżowym konkursie to sukces nie tylko poszczególnych przedsiębiorstw, ale i całego regionu. Uroczysta gala konkursu odbyła się 22 stycznia w Teatrze Wielkim w Warszawie. Oprócz trójki z Pomorza, statuetki odebrali przedstawiciele siedmiu innych przedsiębiorstw z całego kraju. Nagrodę Specjalna otrzymał były premier Leszek Miller za „osobiste podjęcie w 2003 roku decyzji o obniżeniu podatku dla przedsiębiorców z 27 do 19 procent”. Złote Statuetki Lidera Polskiego Biznesu przyznawane są od

1991 roku. W tegorocznej, XX edycji konkursu o zaszczytny tytuł ubiegały się 73 firmy. BCC nagradza firmy cieszące się uznaniem klientów, spełniające najwyższe standardy jakości usług i produktów, przestrzegające zasad etyki biznesu oraz angażujące się działalność społeczną i charytatywną. Gdyński Polnord to jedna z najbardziej rozpoznawalnych marek na ogólnopolskim rynku deweloperskim i budowlanym. Po niemal ćwierćwieczu działalności jest notowana na giełdzie w zestawieniu WIG 40. Na tegoroczna Galę, do Te-

atru Wielkiego przybyło niemal dwa tysiące gości, a wśród nich parlamentarzyści, przedstawiciele korpusu dyplomatycznego, ludzie biznesu i kultury, a także naukowcy i publicyści. Odczytano też list przesłany przez prezydenta Bronisława Komorowskiego. Prezydent

napisał m. in.: „Uhonorowani statuetkami Liderów Polskiego Biznesu dają przykład nowoczesnego, kreatywnego myślenia o sprawach ekonomicznych. Są liderami tego, co zapewnia gospodarce stabilny, długotrwały wzrost, a społeczeństwu dostatek”.

(dol)

BCC nagradza firmy cieszące się uznaniem klientów, spełniające najwyższe standardy jakości usług i produktów

Wielka płyta wraca do łask!

Kryzys na rynku mieszkaniowym nie minął, ale jest lepiej niż przed rokiem. Największym powodzeniem cieszą się nieduże mieszkania o powierzchni do 50 metrów. Duży popyt jest na lokale w budynkach z wielkiej płyty. Chylonia i Obłuże – to dwie dzielnice Gdyni, w których klienci biur nieruchomości najczęściej szukają mieszkań. Wszystko za sprawą bloków z wielkiej płyty, które przeżywają drugą młodość. Przynajmniej jeśli chodzi o zapotrzebowanie na tego rodzaju budownictwo. Zresztą odmłodzenie blokowisk widać często gołym okiem. Budynki są ocieplane, wspólnoty zarządzające nimi dbają o odświeżenie elewacji i czystość na klatkach schodowych. To sprawia, że klienci pośrednictw patrzą na wielką płytę łaskawszym okiem. Jest oczywiście jeszcze jeden powód. Najistotniejszy. Chodzi o cenę. Za

metr mieszkania w bloku trzeba zapłacić od 4 do 5 tysięcy złotych. To nie mało, więc siłą rzeczy najpopularniejsze są małe mieszkania, ale równocześnie takie, w których zmieszczą się przynajmniej dwa pokoje, odrębna kuchnia i łazienka. Właśnie ten ostatni wymóg był architektonicznym kanonem w czasach, kiedy wielka płyta przeżywała swój największy rozkwit. - Klienci najczęściej pytają o mieszkania dwupokojowe, od 40 do 50 metrów powierzchni – usłyszeliśmy w jednym z gdyńskich biur obrotu nieruchomości. Tę opinię potwierdzają inni pośrednicy. Przy okazji zgodnie dodają, że sytuacja na rynku nieruchomości jest nieco lepsza niż przed rokiem, ale wciąż daleka od ideału. Klienci wciąż częściej pytają o możliwość kupna mieszkania, niż rzeczywiście doprowadzają transakcje do końca. (dol)

REKLAMA EPW/129/2010/R.L.

DREWNO KOMINKOWE
DREWNO OPALOWE
501 893 729

REKLAMA EPW/RED/02

NAJTAŃSZY WĘGIEL W MIEŚCIE

Wejherowo, ul. Gdańska 45
tel. (058) 572 62 62
kom. 513 005 905

TRANSPORT GRATIS

REKLAMA EPW/133/2010/R.L.

SALON KOMINKÓW RUMIA
Wkłady Piece Biokominki Obudowy
ul. Dąbrowskiego 107 kom. 788 344 651
Rumia tel. 58 674 42 27
www.kominki.rumia.pl
Rabat -10% na wkłady z montażem

REKLAMA EPW/RED/04

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
TANIO I SZYBKO
RATY
52/520-44-97 oraz 667-561-233
www.blaszaczki.pl

REKLAMA EPW/06/01/2011/R.L.

Partner Bank BPH
grupa GE Capital

Zapraszamy do nowej placówki

Partner Banku BPH ma dla Ciebie atrakcyjną ofertę finansową najwyższej jakości, która zapewni Ci swobodę działania. Wybieraj spośród szerokiej gamy naszych usług i odkryj nowe możliwości.

PROMOCJA !!!

Do końca III.2011 wszystkie opłaty w Punkcie Kasowym **0 zł**

Nowa placówka

Wejherowo, ul. 10 lutego 101 (wejście od ul. Sienkiewicza)
Zapraszamy Pn – Pt 9⁰⁰-17⁰⁰
Tel. 58/ 677 60 64 lub 0 513 087 255

REKLAMA EPW/RED/07

WIKĘD
OKNA I DRZWI

84-242 Luzino
ul. Wielki Las 19
tel./fax 58 678 00 98
tel. 0 504 201 021

www.wiked.pl

ROZRYWKI

CZARNY CZWARTEK

Wystawę fotosów z planu zdjęciowego filmu „Czarny czwartek” autorstwa fotoreporterów Andrzeja J. Gojke oraz fotografika Roberta Jopa można oglądać w galerii Port Rumia do 8 lutego

Kalendarz imprez

PIĄTEK, 28 STYCZNIA

- Recital Michała Bajora, godz. 20, aula Gimnazjum nr 1, ul. Sobieskiego, Wejherowo
- Bal dla dzieci, godz. 10, Pałac Przebendowskich, ul. Zamkowa, Wejherowo
- Bal przebierańców w stylu country, godz. 12, Dom Kultury Janowo, ul. Pomorska, Rumia
- Nabór do amatorskiego teatru, godz. 18, GO-TiS, Gniewino
- Zajęcia dla dzieci, godz. 10, Biblioteka Publiczna, ul. Kaszubska, Wejherowo

SOBOTA, 29 STYCZNIA

- Koncert kameralny „Karnawał pod lipami”, godz. 17, Miejski Dom Kultury ul. Mickiewicza, Rumia
- Spotkanie z twórcami filmu „Mgła” o Smoleńsku, godz. 16, ul. Kościuszki, Kolegiata Wejherowska
- Aerobik dla dzieci, godz. 16, Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Gdańska, Wejherowo

NIEDZIELA, 30 STYCZNIA

- Koncert chóru Adalbertus ze Starogardu Gdańskiego, godz. 12, kościół św. Antoniego Padewskiego, ul. Fenikowskiego, Reda

CZWARTEK, 3 LUTEGO

- Spotkanie dyskusyjnego klubu książki dla młodzieży, godz. 16, Biblioteka Publiczna, ul. Kaszubska, Wejherowo

(dd)

Multikino

Repertuar Multikino Gdynia

28.01-03.02.2011

WEEKEND

pt.-pn., śr., czw. 18:45; 21:20 wt. 21:30

JAK ZOSTAĆ KRÓLEM

pt.-pn., śr., czw. 10:10; 12:45; 15:20; 18:00; 20:30 wt. 10:10; 12:45; 15:20; 18:00; 20:40

GREEN HORNET 3D

pt.- czw. 10:20; 13:00; 15:50; 18:30; 21:00

OCH KAROL 2

pt.-czw. 10:50; 13:15; 15:30; 16:40; 17:45; 19:00; 20:00; 21:15; 22:15

MEGAMOCNY 3D

pt.-czw. 9:30; 11:50; 14:15

CZARNY ŁABĘDŹ

pt.-czw. 13:40; 16:00; 18:15; 20:45

TURYSTA

pt., pn., śr., czw. 17:30; 21:30 sb., nd. 18:40; 21:30 wt. 17:30

POLOWANIE NA CZAROWNICE

pt., pn., śr., czw. 15:10; 19:45; 22:10 sb., nd. 16:10; 21:10 wt. 15:10

ZAPŁATANI

pt., pn., wt., czw. 10:30; 12:50 sb., nd. 13:45 śr. 9:45

PODRÓŻE GULIWERA 3D

pt. 9:30; 11:30; 13:30; 15:30; 17:30; 19:30 sb.-czw. 9:00; 11:00; 13:10; 15:20; 17:20; 19:30

miejsce na Twoją reklamę
tel. 791 980 155

REKLAMA

EPW/86/2010/R.L



Zapraszamy do sklepu w Wejherowie

gwarantujemy
NISKIE CENY
realizujemy
KAŻDE
ZAMÓWIENIE
w sprzedaży
40.000
artykułów z branży
elektryczno-oświetleniowej
obsługujemy
100.000
klientów miesięcznie

Sobieskiego 225, tel. 58 736 25 54

lampy mieszkaniowe | oprawy przemysłowe
żarówki | świetlówki | osprzęt elektryczny | kable
przewody | akumulatory | baterie | wyłączniki
gniazda | rozdzielnice | oświetlenie LED

dodatek telewizyjny

Program TV
28.01 - 3.02

PIĄTEK 28 STYCZNIA

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata? 08:05 Polityka przy kawie 08:20 Stawiam na Tolka Banana - serial 09:30 Czas wojny, czas miłości - film fabularny 11:15 Wakat T1S 11:20 Telezakupy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:40 Siódme niebo - serial 13:45 Plebania - telenowela 14:10 Klan - telenowela 14:45 Wypasiona zima - magazyn 15:00 Wiadomości 15:15 Jaka to melodia? - teleturniej 15:50 Moda na sukces - serial 16:40 Celownik - magazyn 17:00 Teleexpress 17:25 Plebania - telenowela 17:55 Klan - telenowela 18:30 Jaka to melodia? - teleturniej 19:05 Wieczorynka 19:30 Wiadomości 20:25 Rodzinka Robinsonów - film animowany 22:10 Diamenty - cz. 2 - film fabularny 00:15 Żądza krwi - serial 01:50 Kiedy nadejdzie wrzesień - komedia romantyczna



03:50 Notacje - cykl dokumentalny

TVP 2

07:00 Telezakupy 07:30 Na dobre i na złe - serial 08:30 Pytanie na śniadanie 10:55 Aleja gwiazd 11:15 Sześć na bis - program rozrywkowy 11:25 Masz prawo znać prawo 11:45 Kabaretowy Klub Dwójki - widowisko rozrywkowe 12:45 Pogoda na piątek - serial obyczajowy 13:40 Sąsiedzi - serial komediowy 14:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 14:50 Alternatywy 4 - serial komediowy 16:00 Panorama Świat 16:15 Gielda 16:30 Tancerze - serial obyczajowy 17:25 Gilotyna - teleturniej 18:00 Panorama 18:40 Gorący temat 19:00 Królowie magii - widowisko 20:05 Na dobre i na złe - serial 21:10 Mambomania - komedia romantyczna



22:55 Beksy - komedia 00:30 Samowolka - dramat obyczajowy 01:40 Kopciuszek - serial obyczajowy

TVN

05:40 Uwaga! 06:00 Mango - Telezakupy 07:00 Granie na śniadanie 08:00 Prosto w serce - serial 08:30 Dzień dobry TVN 11:00 Na Wspólnej - serial 11:30 Granie na ekranie 12:25 Mango - Telezakupy 13:20 Detektywi 13:55 Kobra: Oddział specjalny - serial 14:55 Między kuchnią a salonem 15:55 Rozmowy w toku 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17:55 Prosto w serce - serial 18:25 Detektywi 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Zabójcza broń II - film sensacyjny



22:25 Striptiz - film sensacyjny 00:45 Kuba Wojewódzki 01:45 Arkana magii 03:05 Zabójcza broń II - film sensacyjny

POLSAT

05:00 Wstawaj! Gramy! 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Wakacje, wakacje i po wakacjach Franklinie - film animowany 09:10 Miodowe Lata 10:00 Szpital na perypetiach - serial 11:00 Malanowski i Partnerzy 11:30 I kto tu rządzi? - serial 12:00 Rodzina zastępcza - serial 13:00 Niania - serial 14:00 Pierwsza miłość - serial 14:45 Gotowe na wszystko - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Malanowski i Partnerzy 17:00 Dlaczego ja? 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial 20:00 Falszywa dwunastka 2 - komedia familijna



22:00 Predator, cz. 1 - film akcji 00:15 Transameryka - komediodramat 02:25 Program interaktywny

TV 4

05:00 Allegra 05:20 Galileo - program popularno - naukowy 06:10 Muzyczne listy 07:15 Słoneczny patrol - serial 08:20 Dziewczyny z fortuną - teleturniej 09:20 Morze miłości - serial 10:20 Osaczona - serial 11:20 Nie igraj z aniołem - serial 12:20 Muzyczne listy 13:30 Allegra 14:00 Dziewczyny z fortuną - teleturniej 15:00 Słoneczny patrol - serial 16:00 Zbuntowani - serial 17:00 Osaczona - serial 18:00 Nie igraj z aniołem - serial 19:00 Morze miłości - serial 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami - serial



22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel 23:05 Oddanie - film 01:10 Brit Award 2010 03:15 Muzyczne listy 04:05 TV Market 04:40 Zakończenie programu

SOBOTA 29 STYCZNIA

TVP 1

06:00 Vipo i przyjaciele - serial animowany 06:35 Rok w ogrodzie 07:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś - serial 07:30 Czarodziej z Waverly Place - serial 08:00 Wiadomości
08:05 **Kawa czy herbata**
10:40 **Aladyn: Powrót Dżafara**
11:50 **Nicponie**
- film krótkometrażowy
12:20 **Ziarno** - magazyn
13:00 **Wiadomości**
13:15 **Komisarz Rex** - serial
14:10 **Zaginiony synek** - dramat
15:50 **Skoki Narciarskie - Puchar Świata** - Willingen
16:50 **Teleexpress**
17:00 **Skoki Narciarskie - Puchar Świata** - Willingen
17:55 **Jaka to melodia?** - teleturniej
19:00 **Wieczorynka**
19:30 **Wiadomości**
20:20 **Niania w Nowym Jorku** - komedia



22:15 **Resident Evil 2: Apokalipsa** - film science fiction
24:00 **Zemsta mnicha cz. 1** - film fabularny

TVP 2

07:40 Czarna Strzała - serial 08:45 M jak miłość - serial 09:45 Barwy szczęścia - serial 10:45 Licencja na wychowanie - serial 11:50 Wojciech Cejrowski- boso przez świat - cykl reportaży
12:20 **Smaki czasu z Karolem Okrasą**
12:50 **Hrabia Monte Christo** - serial
14:00 **Familiada**
14:35 **U fryzjera** - serial komediowy
15:10 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa
16:35 **Słowo na niedzielę**
16:45 **Świat bez tajemnic**
18:00 **Panorama**
18:45 **Barwy życia** - felieton
18:55 **Hit Dekady - lata 60 - te** - widowisko rozrywkowe
20:05 **Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia: TRASASASA**
22:05 **Ruchome piaski** - film sensacyjny



23:50 **Dakar** - podsumowanie
00:05 **Kobieta z Checkpoint Charlie** - film fabularny
01:45 **Zabij mnie, glino** - film sensacyjny

TVN

05:35 Uwaga! 05:55 Mango - Telezakupy 08:00 Geronimo Stilton - film animowany 08:30 Dzień dobry TVN
10:55 **Na Wspólnej Omnibus** - serial
12:45 **Paszport do Paryża** - film rodzinny
14:30 **Silacze - Mistrzostwa świata 2010** - runda kwalifikacyjna
15:45 **Prosto w serce omnibus** - serial
18:00 **Kuchenne rewolucje** - program rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:00 **Hela w opalach** - serial
20:35 **Facet z ogłoszenia** - komedia



22:40 **Wolność słowa** - film obyczajowy
01:10 **Alarm dla Paryża** - film katastroficzny
03:00 **Arkana magii**
04:20 **Nic straconego**

POLSAT

05:00 Wstawaj! Gramy! 06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07:45 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
08:15 **Ponad światem** - film familijny/fantasy
10:15 **Ewa gotuje**
10:45 **Szpilki na Giewoncie** - serial
11:45 **Hotel 52** - serial
12:45 **Jej Szerokość Afrodyta** - serial
13:45 **Dom nie do poznania**
14:45 **Się kręci**
15:50 **Falszywa dwunastka 2** - komedia familijna
17:45 **Światowe Rekordy Guinnessa**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial
20:00 **Ludzie Chudego** - serial
22:00 **Bumerang** - komedia



00:35 **Siódmy znak** - thriller
02:35 **Program interaktywny**
04:40 **TV market**

TV 4

04.40 Kamienica 05.25 VIP 05.50 Dekoratornia 06.20 Allegra 06.50 Ręce, które leczą 07.20 Galileo - program popularno - naukowy
08.20 **Ich własna liga** - komedia sportowa
11.00 **Galileo** - program pop.-nauk.
12.00 **mała Czarna**
13.00 **Klamczuch** - program rozrywkowy
14.00 **Kinomaniak**
14.30 **PlusLiga Na żywo!**
16.55 **Życiowe role gwiazd**
17.55 **Prawda o wilkach** - film dokumentalny
19.00 **Galileo** - program pop.-nauk.
20.00 **STOP Drogówka**
21.00 **Tajemnice Los Angeles** - dramat kryminalny



00.00 **Bellator Fighting Championships**
02.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** - serial
03.00 **Lima: przerwane milczenie** - film akcji
04.30 **TV Market**
04.50 **Zakończenie programu**

NIEDZIELA 30 STYCZNIA

TVP 1

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie 08:00 Wiadomości 08:05 Program poradnikowy 09:30 Wiadomości 09:30 Pogoda poranna
10:40 **Awantura o Basię** - serial
11:15 **Tydzień**
11:50 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:00 **Aniol Pański** - transmisja
12:15 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:45 **Wiadomości**
13:00 **Komisarz Rex** - serial
13:50 **Skoki Narciarskie - Puchar Świata** - Willingen
15:50 **BBC w Jedyńce - Oceany** - cykl dokumentalny
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Ojciec Mateusz** - serial
18:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej
19:00 **Wieczorynka**
19:30 **Wiadomości**
20:20 **Blondynka** - serial
22:15 **Polubić czy poślubić** - komedia



00:15 **Męskie sekrety** - komedia
02:10 **Rzym** - serial

TVP 2

06:25 Ostoja 07:00 M jak miłość - serial 07:55 Barwy szczęścia - serial 09:05 Strefa gwiazd 09:35 W 80 ogrodów dookoła świata - Chiny i Japonia - cykl
10:50 **Wojciech Cejrowski- boso przez świat** - cykl reportaży
11:20 **Makłowicz w podróży** - magazyn kulinarny
11:55 **Mózg** - komedia sensacyjna
14:00 **Familiada**
14:35 **Szansa na Sukces**
15:40 **Na dobre i na złe** - serial
16:35 **Piłka ręczna mężczyzn - Mistrzostwa Świata** - Szwecja 2011 - FINAL
18:55 **Panorama**
19:30 **Program rozrywkowy**
20:10 **Kabaretowy Klub Dwójki** - widowisko rozrywkowe
21:10 **Szybki jak błyskawica** - film fabularny



23:05 **Kocham Kino** - magazyn filmowy
23:40 **W polskim kinie**
00:15 **Strefa gwiazd**
00:40 **Mózg** - komedia sensacyjna

TVN

05:35 Uwaga! 05:55 Mango - Telezakupy 08:00 Maja w ogrodzie 08:25 Akademia ogrodnika 08:30 Dzień dobry TVN
10:55 **Co za tydzień**
11:25 **Szymon Majewski Show**
12:25 **Top Model. Zostań modelką**
13:25 **Mam talent**
15:10 **Junior** - komedia
17:25 **Hela w opalach** - serial
18:00 **Ugotowani**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:00 **Alarm dla Paryża** - film katastroficzny
22:00 **Dr House** - serial obyczajowy
23:00 **Naznaczony** - serial
00:00 **Gdy wspomnisz o mnie** - film obyczajowy



02:00 **Arkana magii**
03:20 **Uwaga!**
03:40 **Nic straconego**

POLSAT

05:00 Wstawaj! Gramy! 06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:10 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07:40 Kaczor Donald przedstawia
08:15 **Scooby Doo: Gdzie jesteś?**
08:45 **Gumisie**
09:45 **Kacze opowieści**
10:45 **Anna i Król** - melodramat
14:00 **Maria Antonina** - dramat historyczny
16:45 **Rodzina Zastępcza** - serial
17:45 **7420 Milion od zaraz** - program rozrywkowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial
20:00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** - serial
22:00 **Kości** - serial
23:00 **Instyngt mordercy** - serial
00:00 **Magazyn sportowy**
02:00 **Program interaktywny**
04:40 **TV market**



TV 4

04.50 Brit Awards 2010 07.00Klamczuch - program rozrywkowy 08.00 Galileo - program pop.-nauk. 09.00 Świat Wayne'a - komedia muzyczna
11.00 **Galileo** - program pop.-nauk.
12.00 **mała Czarna**
13.00 **Dekoratornia**
13.30 **VIP**
14.00 **Allegra**
14.30 **PlusLiga Na żywo!**
16.50 **Życiowe role gwiazd**
17.50 **Prawda o wilkach cz.2** - film dokumentalny
19.00 **Galileo** - program pop.-nauk.
20.00 **STOP Drogówka**
21.00 **Ogłoszenie** - komedia
22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** - serial
23.55 **Mindfreak** - iluzjonista Criss Angel
00.55 **Świat Wayne'a** - komedia muzyczna



02.55 **mała Czarna**
03.40 **VIP**
04.05 **Kinomaniak**
04.30 **TV Market**
04.45 **Zakończenie programu**

PONIEDZIAŁEK 31 STYCZNIA

TVP 1

08:05 Polityka przy kawie 08:20 Stawiam na Tolka Banana - serial 08:55 Aladyn: Powrót Dżafara 10:20 Zagubieni z Lotu 29 - serial 10:50 Niepokonani. Niezwykłe historie - talk-show
11:20 **Telezakupy**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:40 **Siódme niebo** - serial
13:40 **Plebania** - telenowela
14:10 **Klan** - telenowela
14:45 **Smaki polskie** - magazyn
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej
15:50 **Moda na sukces** - serial
16:40 **Celownik** - magazyn
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Plebania** - telenowela
17:55 **Klan** - telenowela
18:35 **Jaka to melodia?** - teleturniej
19:05 **Wieczorynka**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Droga do Euro** - kronika
20:30 **Przysięga szeryfa** - western



21:25 **Napis** - spektakl teatralny
22:55 **Zagubieni** - serial
00:50 **Czekolada** - serial

TVP 2

07:25 Na dobre i na złe - serial 08:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Aleja gwiazd 11:15 Familiada 11:50 Potrzebna od zaraz - poradnik 12:15 Sierociniec dla Orangutanów - serial dokum.
12:50 **Pytając o Boga** - magazyn
13:20 **XIII Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2007**
14:25 **Święta wojna** - serial
15:00 **Na dobre i na złe** - serial
16:00 **Panorama Świat**
16:15 **Gielda**
16:30 **Tancerze** - serial obyczajowy
17:25 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
18:00 **Panorama**
18:40 **Gorący temat**
19:00 **Licencja na wychowanie** - serial obyczajowy
19:35 **Sąsiedzi** - serial komediowy
20:10 **Barwy szczęścia** - serial
20:45 **M jak miłość** - serial
21:40 **Kulisy serialu "M jak miłość"**
21:50 **Tomasz lis na żywo** - talk-show
22:55 **Zabójcze umysły** - serial
23:45 **25 godzina** - dramat



02:05 **Czy świat oszalał?** - film dokumentalny

TVN

05:40 Uwaga! 06:00 Mango - Telezakupy 07:00 Granie na śniadanie 08:00 Prosto w serce - serial 08:30 Dzień dobry TVN 11:00 Co za tydzień
11:30 **Granie na ekranie**
12:25 **Mango - Telezakupy**
13:20 **Detektywi**
13:55 **Kobra: Oddział specjalny**
14:55 **Między kuchnią a salonem**
15:55 **Rozmowy w toku**
16:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
17:55 **Prosto w serce** - serial
18:25 **Detektywi**
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**
20:05 **Na Wspólnej** - serial
20:45 **W-11 Wydział Śledczy**
21:30 **Agenci NCIS** - serial
22:30 **Usta Usta** - serial
23:30 **Superwizjer** - serial
00:05 **Nie z tego świata** - serial S-F



01:00 **Co za tydzień**
01:25 **Uwaga!**
01:45 **Arkana magii**

POLSAT

05:00 Wstawaj! Gramy! 06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:30 Ania z Zielonego Wzgórza - film animowany 09:05 Miodowe Lata - serial 10:00 Szpital na perypetiach - serial
11:00 **Malanowski i Partnerzy**
11:30 **I kto tu rządzi?** - serial
12:00 **Rodzina zastępcza** - serial
13:00 **Niania** - serial
14:00 **Pierwsza miłość** - serial
14:45 **Gotowe na wszystko** - serial
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Malanowski i Partnerzy**
17:00 **Dlaczego ja?**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial
20:00 **MEGA HIT - Spider-Man** - film przygodowy



22:30 **Trudny wybór** - film akcji
00:35 **Na każde wezwanie** - serial
01:45 **Program interaktywny**

TV 4

05.00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski – Rajd Rzeszowski 05.20 mała Czarna 06.10 Muzyczne listy 07.15 Słoneczny patrol - serial 08.20 Dziewczyny z fortuną - teleturniej
09.20 **Morze miłości** - serial
10.20 **Osaczona** - serial
11.20 **Nie igraj z aniołem** - serial
12.20 **Muzyczne listy**
13.30 **Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski** - Rajd Rzeszowski
14.00 **Dziewczyny z fortuną** - teleturniej
15.00 **Słoneczny patrol** - serial
16.00 **Zbuntowani** - serial
17.00 **Osaczona** - serial
18.00 **Nie igraj z aniołem** - serial
19.00 **Morze miłości** - serial
20.00 **Galileo** - program pop.-nauk.
21.00 **Prawda o wilkach** - film dokumentalny
23.15 **Przepowiednia z Awinionu** - serial



00.30 **mała Czarna**
01.30 **Bellator Fighting Championships**

WTOREK 1 LUTY

TVP 1

08:20 Stawiam na Tolka Banana - serial
09:00 Jedynkowe Przedszkole - dla
dzieci 09:30 Buli - serial 09:45 Heidi -
serial 10:10 Zagubieni z Lotu 29 10:40
Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
11:10 ABC Klimatu - magazyn
12:00 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo - serial
13:40 Plebania - telenowela
14:10 Klan - telenowela
14:45 Opole 2010 na bis - koncert
15:00 Wiadomości
15:15 Jaka to melodia? - teleturniej
15:50 Moda na sukces - serial
16:40 Celownik - magazyn
17:00 Teleexpress
17:25 Plebania - telenowela
17:55 Klan - telenowela
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej
19:05 Wieczorynka
19:30 Wiadomości
20:25 Czysta karta - film fabularny
22:10 Budząc zmarłych - serial
23:10 Warto rozmawiać
24:00 Tristan i Izolda - melodramat



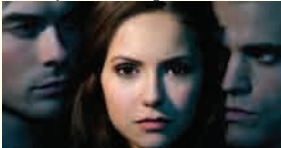
TVP 2

08:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Aleja
gwiazd 11:15 Familiada - teleturniej
11:50 Kabaretożercy - teleturniej 12:50
Niewiarygodne stworzenia - cykl
13:50 Sąsiedzi - serial komediowy
14:30 Barwy szczęścia - serial
15:05 Dla niesłyszących
- M jak miłość - serial
16:00 Panorama Świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze - serial obyczajowy
17:25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
18:00 Panorama
18:40 Gorący temat
19:00 Licencja na wychowanie
- serial obyczajowy
19:35 Sąsiedzi - serial komediowy
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:45 M jak miłość - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu
Reporterów
22:55 Lew o imieniu Christian
- film dokumentalny
23:50 Wojna fasolowa
- film obyczajowy



TVN

05:40 Uwaga! 06:00 Mango -
Telezakupy 07:00 Granie na śniadanie
08:00 Prosto w serce - serial 08:30 Dzień
dobry TVN 11:00 Na Wspólnej - serial
11:30 Granie na ekranie
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi
13:55 Kobra: Oddział specjalny
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku
16:55 Sąd rodzinny
17:55 Prosto w serce - serial
18:25 Detektywi
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej - serial
20:45 W - 11
21:30 Detektyw Monk - serial
22:30 Pamiętniki wampirów - serial



23:30 Kuba Wojewódzki
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii
02:45 Rozmowy w toku
03:40 Nie z tego świata - serial S-F

POLSAT

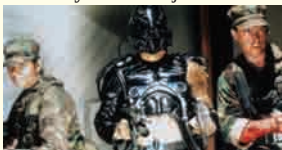
05:00 Wstawaj! Gramy! 06:00 Nowy
dzień z Polsat News 08:00 Kot w butach
- film animowany 08:30 Loraks - film
animowany 09:05 Miodowe Lata - serial
10:00 Szpital na perypetiach - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy
11:30 I kto tu rządzi? - serial
12:00 Rodzina zastępcza - serial
13:00 Niania - serial
14:00 Pierwsza miłość - serial
14:45 Gotowe na wszystko - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy
17:00 Dlaczego ja?
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:00 Porwanie - thriller



22:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku - serial
23:00 Hotel 52 - serial
00:00 MC Hammer - Prawdziwa
historia - dramat

TV 4

05.00 VIP 05.20 mała Czarna 06.10
Muzyczne listy 07.15 Słoneczny patrol
- serial 08.20 Dziewczyny z fortuną -
teleturniej
09.20 Morze miłości - serial
10.20 Osaczona - serial
11.20 Nie igraj z aniołem - serial
12.20 Muzyczne listy
13.30 VIP
14.00 Dziewczyny z fortuną
- teleturniej
15.00 Galileo - program pop.nauk.
16.00 Zbuntowani - serial
17.00 Osaczona - serial
18.00 Nie igraj z aniołem - serial
19.00 Morze miłości - serial
20.00 Galileo - program pop.nauk.
21.00 Rubikon - akcja ostatniej
szansy - film akcja/sci-fi



23.00 Przepowiednia z Awinionu
- serial
00.05 mała Czarna
01.05 Zawsze mów do widzenia
- komedia romantyczna
03.10 Muzyczne listy
04.00 VIP
04.25 TV Market

ŚRODA 2 LUTY

TVP 1

08:55 Budzik - serial 09:25 Moliki
książkowe - magazyn 09:45 Heidi -
serial 10:10 Zagubieni z Lotu 29 10:40
Raj 11:10 ABC Klimatu - magazyn
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo - serial
13:45 Plebania - telenowela
14:10 Klan - telenowela
14:45 Opole 2010 na bis - koncert
15:00 Wiadomości
15:15 Jaka to melodia? - teleturniej
15:50 Moda na sukces - serial
16:15 Klan - telenowela
16:40 Celownik - magazyn
17:00 Teleexpress
17:25 Plebania - telenowela
17:50 Skoki Narciarskie - Puchar
Świata - Klingenthal
20:00 Wiadomości
20:55 Bananowy doktor - serial
21:50 Filantrop - serial
22:45 Nora Roberts - Niebo
Montany - serial
00:30 Herosi - serial
01:25 Śluby - film fabularny



TVP 2

07:30 Na dobre i na złe - serial 08:30
Pytanie na śniadanie 10:55 Aleja gwiazd
11:15 Gilotyna - teleturniej 11:50 Tak to
leciało! 12:55 Pogoda na piątek - serial
13:50 Sąsiedzi - serial komediowy
14:30 Barwy szczęścia - serial
15:05 Dla niesłyszących
- M jak miłość - serial
16:00 Panorama Świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze - serial obyczajowy
17:25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
18:00 Panorama
18:40 Gorący temat
19:00 Licencja na wychowanie
- serial obyczajowy
19:35 Sąsiedzi - serial komediowy
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:45 Nowa - serial
21:45 Gwiazdne wrota
- film science - fiction



23:50 Bionic Woman - Agentka
przyszłości - serial
00:45 Dr House - serial obyczajowy
01:40 W 80 ogrodów dookoła świata
- Chiny i Japonia
- cykl dokumentalny

TVN

05:40 Uwaga! 06:00 Mango -
Telezakupy 07:00 Granie na śniadanie
08:00 Prosto w serce - serial 08:30 Dzień
dobry TVN 11:00 Na Wspólnej - serial
11:30 Granie na ekranie
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi
13:55 Kobra: Oddział specjalny
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska
17:55 Prosto w serce - serial
18:25 Detektywi
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej - serial
20:45 W - 11
21:30 Anthony Zimmer
- film sensacyjny



23:15 Szymon Majewski Show
00:15 Uwaga!
00:35 Arkana magii
01:55 Kuba Wojewódzki
02:45 Rozmowy w toku

POLSAT

05:00 Wstawaj! Gramy! 06:00 Nowy
dzień z Polsat News 07:30 Kot w butach
- animacja 09:05 Miodowe Lata - serial
10:00 Szpital na perypetiach - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy
11:30 I kto tu rządzi? - serial
12:00 Rodzina zastępcza - serial
13:00 Niania - serial
14:00 Pierwsza miłość - serial
14:45 Gotowe na wszystko - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy
17:00 Dlaczego ja?
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:30 Boski żigolo w Europie
- komedia



22:15 Austin Powers i Złoty Członek
- komedia
00:15 Rodzina Addamsów 2
- komedia
02:15 Program interaktywny

TV 4

05.00 Kinomaniak 05.20 mała Czarna
06.10 Muzyczne listy 07.15 Słoneczny
patrol - serial 08.20 Dziewczyny z
fortuną - teleturniej
09.20 Morze miłości - serial
10.20 Osaczona - serial
11.20 Nie igraj z aniołem - serial
12.20 Muzyczne listy
13.30 Kinomaniak
14.00 Dziewczyny z fortuną
15.00 Galileo - program pop.-nauk.
16.00 Zbuntowani - serial
17.00 Osaczona - serial
18.00 Nie igraj z aniołem - serial
19.00 Morze miłości - serial
20.00 Galileo - program pop.-nauk.
21.00 Na pierwszej linii
- film sensacyjny



23.05 Przepowiednia z Awinionu
- serial
00.05 Rubikon - akcja ostatniej
szansy - film akcji/sci-fi
02.05 Muzyczne listy
03.10 Kinomaniak
03.35 VIP
04.00 TV Market
04.30 Zakończenie programu

CZWARTEK 3 LUTY

TVP 1

08:20 Wakacje z duchami - serial 08:50
Domisie - dla dzieci 09:25 I kudłate i
łaciate - dla dzieci 09:45 Heidi - serial
10:10 Zagubieni z Lotu 29 10:40 My
Wy Oni - magazyn 11:10 ABC Klimatu
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo - serial
13:45 Plebania - telenowela
14:10 Klan - telenowela
14:40 Opole 2010 na bis - koncert
15:00 Wiadomości
15:15 Gwiazdny karnawał Jedynki
15:50 Moda na sukces - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:25 Plebania - telenowela
17:55 Klan - telenowela
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej
19:05 Wieczorynka
19:30 Wiadomości
20:25 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Mordercze żądze - dramat



24:00 Crash Kids: Nie ufaj nikomu
- dramat

TVP 2

07:30 Na dobre i na złe - serial 08:30
Pytanie na śniadanie 10:55 Aleja gwiazd
11:15 Gilotyna - teleturniej 11:50 Wielka
draka o dzieciaki
12:55 Pogoda na piątek - serial
13:50 Sąsiedzi - serial komediowy
14:30 Barwy szczęścia - serial
15:05 Nowa - serial
16:00 Panorama Świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze - serial obyczajowy
17:25 Gilotyna - teleturniej
18:00 Panorama
18:40 Gorący temat
19:00 Licencja na wychowanie
- serial obyczajowy
19:35 Sąsiedzi - serial komediowy
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:45 Castle - serial
21:40 Dr House - serial obyczajowy
22:35 Siostra Jackie - serial
23:10 Punkt Widzenia
- program publicystyczny
00:05 Warszawa
- film fabularny



02:00 Bo we mnie jest seks
- piosenki Kaliny Jędrusik

TVN

05:40 Uwaga! 06:00 Mango -
Telezakupy 07:00 Granie na śniadanie
08:00 Prosto w serce - serial 08:30 Dzień
dobry TVN 11:00 Na Wspólnej - serial
11:30 Granie na ekranie
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi
13:55 Kobra: Oddział specjalny
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku
16:55 Sąd rodzinny
17:55 Prosto w serce - serial
18:25 Detektywi
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej - serial
20:45 W - 11
21:30 Kandydat
- film sensacyjny



00:05 Fringe: Na granicy światów
- serial S-F
01:05 Multikino
01:30 Szymon Majewski Show
02:30 Arkana magii
03:50 Uwaga!

POLSAT

05:00 Wstawaj! Gramy! 06:00 Nowy
dzień z Polsat News 07:45 Kirikou i
czarownica - animacja 09:05 Miodowe
Lata - serial 10:00 Szpital na perypetiach
11:00 Malanowski i Partnerzy
11:30 I kto tu rządzi? - serial
12:00 Rodzina zastępcza - serial
13:00 Niania - serial
14:00 Pierwsza miłość - serial
14:45 Gotowe na wszystko - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy
17:00 Dlaczego ja?
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku - serial
21:00 Tylko miłość - film fabularny



23:10 Szpilki na Giewoncie - serial
00:10 Lars i prawdziwa dziewczyna
- film fabularny
02:25 Program interaktywny

TV 4

05.00 Dekoratornia 05.20 Galileo
06.10 Muzyczne listy 07.15 Słoneczny
patrol - serial 08.20 Dziewczyny z
fortuną - teleturniej
09.20 Morze miłości - serial
10.20 Osaczona - serial
11.20 Nie igraj z aniołem - serial
12.20 Muzyczne listy
13.30 Dekoratornia
14.00 Dziewczyny z fortuną
- teleturniej
15.00 Galileo - program pop.-nauk.
16.00 Zbuntowani - serial
17.00 Osaczona - serial
18.00 Nie igraj z aniołem - serial
19.00 Morze miłości - serial
20.00 Galileo - program pop.-nauk.
21.00 Pamiętny dzień
- film fabularny



22.45 CSI: Kryminalne zagadki
Miami - serial
00.45 Kair, Miasto Szpiegów
- film fabularny
02.50 Muzyczne listy
03.45 Kinomaniak
04.10 TV Market
04.40 Zakończenie programu

OGŁOSZENIA



INFORMATOR MEDYCZNY

REKLAMA EPW/78/2010/R.L.

INDYWIDUALNA PRAKTYKA LĘKARSKA

lek. dent. Magdalena Gomułka

84-200 Wejherowo, ul. Chopina 10
tel. 58 677 08 70, 512 018 120

REKLAMA EPW/84/2010/R.L.

STOMATOLOG

Kacper Gomułka

Wejherowo, ul. Chopina 10A
58 673 22 04
509 637 865

REKLAMA EPW/99/2010/R.L.

OKULISTA

NZOZ Krystyna Dziekańska
spec. chorób oczu

Wejherowo, ul. Sobieskiego 227
tel. 58 672 92 99

REKLAMA EPW/1/01/2011/R.L.

GABINET MASAŻU

Grażyna HERKT
technik fizjoterapii

tel. 508 161 325

Wejherowo
ul. Żeromskiego 2

REKLAMA EPW/68/2010/R.L.

KA MED
APARATY SŁUCHOWE

Wejherowo, ul. Żeromskiego 20
tel. 058 672 16 55

Rumia, ul. Derdowskiego 25
tel. 058 771 18 17

Gdynia, ul. Armii Krajowej 44
tel. 058 621 69 22

REKLAMA EPW/118/2010/R.L.

NZOZ MEDICARE
Pielęgniarki środowiskowe

ul. Sobieskiego 227
84-200 Wejherowo

REKLAMA EPW/117/2010/R.L.

RenRom

Opieka dla osób starszych
i przewlekle chorych
Tel 665/480-163

REKLAMA EPW/124/2010/R.L.

GABINET MASAŻU "PAN"

Masaże dla kobiet i mężczyzn
również wizyty domowe

Rejestracja telefoniczna 602-380-557

Specjalna oferta:
- dla panów po 40-tce
- prowadzących śledzący tryb życia

REKLAMA EPW/03,04,05/01/2011/R.L.

Dialog

Wejherowski Ośrodek Terapii i Rozwoju

- pomoc psychologiczna
- mediacje rodzinne
- badania psychotechniczne
- szkolenia

Wejherowo ul. 12 Marca 2108
www.dialog-wejherowo.pl
tel. 602-666-047

dołącz swoją firmę do informatora
tel. 791 980 155

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Mieszkanie 56 m² w Gdyni na Pogórze, tel: 502 687 084
- Sprzedam 709 m² Przodkowo działkę budowlaną do zabudowy, bliz piwnica stan surowy, wszystkie media na działce, tel: 505 215 420
- Karwia, sprzedam okazynie działkę 434 m², nad morzem z prawem budowy, malowniczy, prosty teren, cena: 75 tys zł, tel: 661 582 477
- Sprzedam 52,2 m² w Rumii, w pobliżu Port Rumia, osiedle Rumia Park, 2 pokoje, salon z aneksem, przedpokój oraz łazienka z wc, cena: 329 000 PLN, tel: 506 348 856
- Mieszkanie 4 pokojowe w bloku na I piętrze, wszystkie wygody, Żukowo tel. 503 867 144
- Rumia Janowo, 45 m², własność hipoteczna, wysoki par-

- ter z garażem, dwu piętrowy budynek, tel: 506 972 999
- Mieszkanie na ul. Kochanowskiego, 40 m², świeżo po remoncie, krótki termin wydania, cena 155000 zł, tel: 721 014 919
 - Okolice Wejherowa, domek rekreacyjny 80m², podpiwniczony, garaż, kominek, działka 800m² zagospodarowana, w sąsiedztwie las i jezioro, tel: 607 200 901
 - Sprzedam działki budowlane, uzbrojone, do zabudowy od zaraz, Robakowo, piękne słoneczne miejsce, od 1030m² do 2020m2, ceny 89zł/m2 do negocjacji, tel. 606 232 669
 - Sprzedam ziemię 8 ha w miejscowości Wysokie Gminy Łęczycze cena: 10 zł za m² tel. 505 545 358
 - Zamienię mieszkanie 3-pokojowe, 53m² własnościowe, ładne położenie, naprzeciw Kauflandu, duży balkon, na

ZAMIENIĘ

- mniej 2-pokojowe, może być kawalerka, w Wejherowie lub Redzie, tel: 513 530 224
- #### DO WYNAJĘCIA
- Mieszkanie 56 m² w Gdyni Pogórze, tel: 502 687 084
 - Odnajmę pokój w Wejherowie, tel: 58 350 53 58
 - Wynajmę pomieszczenie biurowe o pow. 30 m2 w Wejherowie, tel: 660 803 365
 - Mam do wynajęcia umeblowany pokój dla jednej osoby na oś. Kaszubskim, tel. 508 847 164
 - Pokój w Wejherowie, odnajmę, tel: 608 023 391
 - Mieszkanie do wynajęcia częściowo umeblowane, samodzielne-osobne wejście, 2-pokojowe z balkonem, kuchnia, łazienka o powierzchni 60m² w Żukowie tel: 514 812 361 lub 58 681 75 72
 - Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, kuchnia,

- łazienka, 15 km od Żukowa, częściowo umeblowane tel: 501 806 259
- Wynajmę kawalerkę-centrum Gdynia. Umeblowana, pralka, telewizor, lodówka, tel: 888 617 561
 - Kawalerka, pokój z kuchnią i łazienką, 30 m², czynsz w granicach 1000 zł, bez dodatkowych opłat, Wejherowo – Śmiechowo, tel: 506 468 349
 - Poszukuję do wynajęcia lokal użytkowy znajdujący się w Centrum Kartuz o powierzchni 70-80 m², położony na parterze i przystosowany do prowadzenia działalności usługowej. Tel: 502 656 856
 - Wynajmę kiosk pod warzywniak na terenie Rumia, Reda, Chylonia ewentualnie okolic, tel: 721 046 152
 - Szukam lokalu na gastronomię Kartuzy i okolice tel: 517 188 277

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

- Sprzedam Opla Vectra 2,0 diesel rok 1999.abs, klima, el szyby,c.z itd. zadbane, cena: 9500 zł, tel: 609 046 370
- Peugeot 2010,diesel 1,6 metalik zielono-szary, 14 tys. przebieg, bezwypadkowy, 1-szy właściciel, garażowany, tel: 501 729 679
- Sprzedam bmw 320d model e46, błękitny metalik, 1999 r., pojemność 2,0 diesel, skóry, el:szyberdach i szyby, centralny zamek, itd., zadbane, cena: 21500 zł, tel: 514 335 775
- Volkswagen Golf II, 1,3 kat., 2 lata w kraju, bez przegl. i OC. Uszkodzony prawy przedni

- blotnik, na chodzie sprawny. 1,600 zł/ tel: 511 281 404
- Volkswagen Passat, rok produkcji 2000, 1,9 DI, 110 KM, przebieg ok. 290 tys/km, kolor granatowy, dobry stan. Cena 19 000 zł 601-300-143
 - Dochodzimy odszkodowań. Wypadki komunikacyjne, w pracy, na chodniku, inne. Pomoc, konsultacje tel: 792 039 090
 - Skup aut różne szybko gotówka TEL.507-741-990
 - Korepetycje z chemii i fizyki – w tym uzupełniam matematykę, Wejherowo, tel: 58 677 01 50
 - Firma Promeco w Gościnnie zatrudni spawaczy MIG i TIG (spawanie aluminium). Wymagane doświadczenie. Możliwość podniesienia kwalifikacji i uzyskania certyfikatów. Tel: 58 677 27 27 lub kadry@promeco.pl
 - Zaopiekuję się starszą osobą lub dzieckiem, również doraźnie w weekendy, tel: 515 660 901
 - Szukam pracy od zaraz jako pracownik budowlany tel. 695 462 819
 - Uczciwa 30 letnia dziewczyna szuka pracy jako niania, pomoc domowa lub sprzątaczką Sierakowice - Kartuzy tel. 694 236 680
 - Emerytka, lat 62, bez nałogów, zaopiekuję się dzieckiem, może być niemowle, lub starsza osobą, 515 654 688
 - Kolportaż gazet, reklamówek, Wejherowo-Reda-Rumia, 515 654 688
 - Szukam pracy od zaraz, tel. 695 462 819
 - Szukam pracy jako pomocnik murarza z Żukowa i okolic, tel. 691 625 547
 - Kobieta 41 lat, zaopiekuję się dzieckiem u siebie w domu, w wieku powyżej 3 lat (Os.

- Kaszubskie-Wejherowo), doświadczenie, tel: 692 575 818
- ### USŁUGI
- Malowanie, cyklinowanie, remonty mieszkań, 30 letnia praktyka, ceny do uzgodnienia aż po Tczew, tel: 606 184 038
 - Masaż metodą Ackermanna wykonywany przez dyplomowanego rehabilitanta, porady zdrowotne, ziołolecznictwo, tel: 668 103 233
 - Remonty, wykończenia, 100% zadowolonych klientów. Sprawdź sam! Tel: 790 490 605
 - Mam 175cm wzrostu i 26 lat chciałbym poznać miłą, otwartą,szczera kobietę której też samotność już się znudziła, tel: 789 362 375
 - Wdowiec lat 48, bez nałogów, niezależny finansowo, pozna panią w odpowiednim wieku, tel 506 657 891
 - Wdowa, niepaląca, 61 lat, trochę puszysta, lubiąca muzykę, przyrodę, spacer, zwiedzanie, pozna samotnego, kulturalnego pana do wspólne-go życia. Tel. 504 385 566
 - Stół czarny owalny, dł.140 cm, rozkładany do 180 cm, stan bdb i 4 krzesła, sprzedam, cena: 550 zł, tel: 513 204 467
 - Unieważnia się legitymację wydaną przez Komendę Wojewódzką Policji w Gdańsku, nr LPA 552886-3 na nazwisko Marcin Ruszewski
 - Biuro z drewna sosnowego, w bardzo dobrym stanie, z lewej strony cztery szufladki, dł. 109 cm, szer. 55 cm, 250 zł, tel: 782 537 320
 - Sofa rozkładana młodzieżowa – 50 zł, stolik mały z blatem w kaflach – 30 zł, meble na opał zimowy – 50 zł, Gdynia, tel: 507 961 309
 - We wszystko czego potrzebujesz do pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci zaopatrzyć się u nas. Bogata oferta, dobre ceny, tel: 502 711 506
 - Płyty winylowe – stare, Rumia, tel: 58 671 57 54
 - Wózek dziecięcy głęboko-spacerowy w bardzo dobrym stanie, mało używany, granatowy – Emmal – Junga, tel: 506 774 225
 - Gazowy podgrzewacz wody JUNKERS w bardzo dobrym stanie, Wejherowo Tel: 696

325 119 lub (58) 672 24 73

- Akordeon, firmy WeltMeister po kapitalnym remoncie, cena do uzgodnienia, Rumia, tel: 721 046 152

- Rowerek dla dziecka, od 6-9 lat, kolor niebieski, stan idealny, koła 16 cali, instrukcja, tel: 509 409 365

- Szukam osoby, która dnia 16.02 będzie jechac na Połczyn Zdrój. Dołoże sie do przejazdu.Tel: 697 193 537

- Sprzedam pampersy - tanio. Różne rozmiary. Szczegóły pod numerem tel. 513569 167

- Zestaw komputerowy z drukarką, tel. 795 611 619

- Nowa koldra 2x1,35m i poduszka 60x40cm, naturalny produkt 100% wełny, od spodu pokryte bawełną, cena: 750 zł, tel: 58 620 41 95

- Maszyna dziewiarska MODA typ MD22 cena: 250 zł, zwijarkę do wełny DZ73 cena 150 zł, instrukcja obsługi, tel: 58 620 41 95

- Przyjmę baner reklamowy

w dobrym punkcie, tel: 691 190 139

- Sprzedam zestaw komputerowy Pentium III 550, 256MB RAM, dysk 40 GB, Karta graf. RIVA TNT, karta muz. Soundblaster, monitor Samsung 15", mysz, klawiatura, głośniki, tel. 608 290 81

- Sprzedam Nokie 5230 nawigacja z papierami, cena 500 oraz Nokie 6210 navigator z papierami, stan bdb, tel. 695 462 819

- Sprzedam nowy telefon komórkowy LG - A310 damski, srebrno - złoty cena 300 zł tel 503 867 144

- Sprzedam wózek FENIX, spacerowo-głęboki dla dziewczynki, pompowane koła, przekładana rączka, stan bdb, Kartuzy tel. 694 236 680

- Sprzedam wózek dziecięcy, głęboko-spacerowy, przekładana rączka, pompowane koła, nosidełko, pasy bezpieczeństwa 5-punktowe, kosz na zakupy, stan bdb, po 1 dziecku, ciepły na zimę Kartuzy tel. 503 988 013

- Sprzedam pralkę ARDO, stan bdb, Kartuzy, tel. 694 236 680

- Nokia N73-1, ładowarka, cena 100 zł, tel: 788 177 247 lub 886 188 953, Żukowo

REKLAMA

EPW/09/01/2011/R.L

DUO

Pożyczki Chwilówki

→ od 400 zł do 2 000 zł

→ bez zbędnych formalności

→ decyzja w 24 h

tel. (58) 58 58 434

508 501 595

infolinia 801 009 504

- Raz ubrana suknia ślubna, czyściutka rozmiar 36, bardzo tanio!! 200 zł plus diadem, koło do sukienki, buty na niskim obcasie, rękawiczki i bolerko, tel: 788 177 247

- Sprzedam Nokie 5230 nawigacja z papierami, cena: 680 zł tel. 695 462 819

- Wózek dziecięcy, głęboko-spacerowy, przekładana rączka, pompowane koła, nosidełko, pasy bezpieczeństwa

5-punktowe, kosz na zakupy, stan bdb po 1 dziecku, ciepły na zimę Kartuzy tel. 503 988 013

- Mini wieża Sharpa z pilotem, dwa głośniki 40 wat, na 3 płyty dvd, 2 komory do kaset, filmy GRATIS cena: 350 zł tel. 695 462 819 lub 785 468 284

- Keyboard Casio CTK-671 ze stojakiem gratis. Sprzęt w idealnym stanie. Cena: 400 zł, tel. 502 618 556

- Filmy na dvd, różne, cena 3 zł tel. 695 462 819

- Obrazy i hafty ręcznie wykonane, różne kolory i rodzaje wełny(muliny, kordonki, anilany, zerówki), cena do uzgodnienia, tel: 58 620 41 95

- Koldra wełniana naturalna, podszyta bawełną 2x1,35 m + poduszka 60x40 cm, nowe, cena 800 zł, tel: 58 620 41 95

- Choinka sztuczna ok 2 metry wys. używana, niezniszczona, wyślę zdjęcia przedmiotu, sprzedam za 90 zł, tel: 518-125-506, mariomonka@wp.pl

OGŁOSZENIE

EPW/1/2011/P.R



OBWIESZCZENIE

Starosta Wejherowski

- działając na podstawie art. 1, art.11a, art.11d ust. 5 ustawy z dnia 10.04.2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych /Dz.U. Nr. 80 z 2003r. poz. 721 z późn. zm./ oraz art. 49 i art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeksu postępowania administracyjnego /tekst jedn. Dz. U. nr 98 z 2000r. poz. 1071 z późn. zm./ z a w i a d a m i a, że:

1. W dniu 07.12.2010 r., na wniosek z dnia 03.12.2010r. Burmistrza Miasta Rumi, wszczęte zostało postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na:

BUDOWIE DROGI GMINNEJ – ULICY BYDGOSKIEJ

na terenie Gminy Rumia

-w obrębie 17 na działkach nr ewidencyjny: 243/2 i 242/113 (powstałej z podziału działki nr 242/43)

oraz na czasowe zajęcie terenu na roboty związane z realizacją inwestycji - w obrębie 17 działki nr ewidencyjny 243/1, 241/3, 242/46, 242/34, 242/33, 242/78, 359/2, 417, 330

2. W dniu 16.12.2010 r., na wniosek z dnia. 16.12.2010r. Prezydenta Miasta Wejherowa, wszczęte zostało postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na:

BUDOWIE DROGI GMINNEJ – ULICY WAŁOWEJ

na terenie Miasta Wejherowa

-w obrębie 15 na części działek nr ewidencyjny: 123, 124, 127/1, 128, 129, 133, 134, 135, 140.

WYKAZ KATEGORII, KODÓW I NUMERÓW:

Na numer 79986 (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE:

EXPTOW.

PRACA:

Dam pracę:

EXPPDP.

Szukam pracy:

EXPPSP.

USŁUGI:

EXPUSL.

Na numer 72240 (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:

Sprzedam:

EXPNSP.

Kupię:

EXPNKU.

Zamienię:

EXPNZA.

Do wynajęcia:

EXPNDW.

Poszukuję wynajając:

EXPNPW.

MOTORYZACJA:

Sprzedam:

EXPMSP.

Kupię:

EXPMKU.

Inne:

EXPMIN.

EDUKACJA:

EXPEDU.

SPRZĘT ELEKTRONICZNY:

Komputery:

EXPSKO.

Telefony:

EXPSTE.

Inne:

EXPSIN.

ZWIERZĘTA:

EXPZWI.

RÓŻNE:

EXPROZ.

ŻYCZENIA:

EXPZCZ.

Chcesz nadać drobne ogłoszenie?

Wyślij nam treść SMS-em!

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść.

(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

Przykład: EXPMSP.treść ogłoszenia

W zależności od treści SMS-a należy wystać go na numer

72240 (2 zł + VAT; 2,46 zł z VAT)

lub na numer

79986 (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

Ogłoszenie ukaże się dwa razy. Należy je wysłać do wtorku do godziny 12⁰⁰ poprzedzający wydanie następnego numeru.

Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.expressy.pl



SPORT



TRENUJĄ W FERIE

Mimo okresu ferii zimowych uczniowie szkół ponadgimnazjalnych powiatu wejherowskiego ostro trenują i spędzają aktywnie swój wolny czas na zajęciach sportowo – rekreacyjnych.

Futbolistki na podium

Dziesięć zespołów zgromadzonych w hali w ZS nr 1 w Redze przystąpiło do rywalizacji od wczesnych godzin porannych. Wśród zespołów z Redy, Mo-

stów, Gdyni najlepszym zespołem okazały się dziewczyny z Luzina. W swoim pierwszym meczu wygrały z zespołem Lider Pogórze 1:0 po bramce

Natalii Nastaly. W kolejnym meczu grupowym dziewczyny zmierzyły się z zespołem Orląt Reda. Bramkę na wagę zwycięstwa strzeliła w ostatniej se-

kundzie spotkania Milewska. Po fazie grupowej nadszedł czas na ćwierćfinałowe pojedynki. W pierwszym meczu Luzino zmierzyło się z czwar-

tym zespołem grupy B - Orlęta Reda II. Bardzo emocjonujące spotkanie zakończyło się kolejny już raz w końcówce meczu. Bramkę dającą awans do półfinałów strzeliła bardzo dobrze dysponowana tego dnia Angelika Mienik. Mecz półfinałowy miał wymiar nie tylko turniejowy. GOSRiT Luzino spotkał się z GKS Luzino prowadzo-

nym przez Krzysztofa Buczaka. Tym samym dziewczyny grały w finale natomiast GKS Luzino walczył o miejsce trzecie. Po szybkim trafieniu na początku meczu Mienik pozwoliło na kontrolowanie przebiegu tego pojedynku. Druga bramkę przepięknym strzałem głową strzeliła Natalia Nastaly.

Łukasz Nowaczyk

REKLAMA

EPW/RED/03

PLUSIKOWE 200 ZŁ W HOŁDZIE POLAKOWI



Plusikowe 200 zł w taryfie 99,99 zł. Cena telefonu w taryfie od 79,90 zł. Szczegóły w regulaminie promocji.

Tylko w Plusie:

- podwójnie wygodna Nokia C3-01 touch & type, w której klasyczna klawiatura idzie w parze z ekranem dotykowym;
- dodatkowo: nawet 200 złotych Plusikowego w gotówce.

W hołdzie Polakowi.

plus

Kolejne ruchy w Orkanie

Trzecioliigowy zespół Orkana Rumia ostro przygotowuje się do rundy rewanżowej sezonu 2010/2011. Kolejni zawodnicy dołączyli do szerokiej kadry drużyny. Maciej Meler i Paweł Żuk to kolejne po Rafale Rogalskim wzmocnienia zespołu Jarosława Kotasa. Ten pierwszy to 21 – letni występujący w formacji pomocy młodzieżowiec. Meler szereg Orkana zasilił na zasadzie wypożyczenia z Gryfa Orlex Wejherowo. W barwach tego klubu w sezonie 2009-2010 wystąpił łącznie w 24 meczach III ligi spędzając na boisku 897 minut. W rundzie jesiennej obecnego sezonu występował w z kolei w Gryfie 2009 Tczew (IV liga) – poinformował Tomasz Mijs, dyrektor sportowy klubu. Kolejny zawodnik to występujący dotychczas w Kaszubii Kościerzyna Paweł Żuk. Urodzony w

1985 roku piłkarz gra na pozycji obrońcy lub defensywnego pomocnika. Jest wychowankiem Lechii Gdańsk. W rundzie jesiennej sezonu 2010/2011 wystąpił 12 spotkaniach ligowych oraz w meczu Pucharu Polski z Olimpią Grudziądz, strzelając 2 bramki. Na boisku spędził 1131 minut. - W nadchodzącej rundzie wiosennej w Orkanie nie zobaczymy natomiast Radosława Roskeske, który do końca sezonu został wypożyczony do IV-ligowego Murkamu Przodkowo – dodaje Mijs. Choć w dalszym ciągu plan gier kontrolnych przed rundą wiosenną 2011 jest w fazie opracowywania to już wiadome jest, że pierwszy sparing trzecioliigowy piłkarze Orkana SSA rozegrają 5 lutego. Na obiekcie w Gdyni Rumianie zmierzą się z zawodnikami Młodej Ekstraklasy - Arką Gdynią – informuje dyrektor. **(In)**

GOSRiT zawojował Orlik

Na kompleksie „Moje Boisko Orlik” odbył się pierwszy zimowy turniej piłki nożnej. W śnieżnej atmosferze wystąpiło osiem zespołów z gminy Luzino oraz Wejherowa. Zespoły zostały podzielone na dwie grupy po cztery zespoły. W grupie A najlepszym zespołem okazał się GOSRiT Luzino 96 wygrywając kolejno 2:1 z Bafana - Bafana, 3-0 z żeńskim zespołem Rybkie, oraz 6:0 z Komando Foki. Kolejnym zespołem który awansował do półfinału to Bafana – Bafana. Z wyjątkiem jednej porażki wygrali oba kolejne mecze i awansowali z drugiego miejsca. Na trzeciej pozycji znalazł się żeński zespół Rybkie wygrywając jeden mecz z Komando Foki 3:0. Grupa B dostarczyła kibicom również wiele emocji. Mimo coraz bardziej pogarszającej się pogody zespoły walczyły do samego końca. Najlepszym zespołem okazali się Przeciwni. Wygrali wszystkie swoje mecze kolejno: 3:0 z Orzeł Orle, 1:0 z Orzeł Gościcino, 4:0 z Rybkie II. Na drugiej pozycji

znalazły się Orły Gościcino przegrywając tylko ze zwycięzcą grupy. Na trzeciej pozycji znalazł się zespół Orzeł Orle wygrywając tylko lepszym bilansem bramek. Zamykającym tabelę zespołem był Rybkie II, zdołał zremisować 2:2 z Orłem Orle. Po fazie grupowej nadszedł czas na półfinały. W pierwszym półfinale GOSRiT 96 wygrał 3:1 z zespołem Orły Gościcino. W drugim półfinale Bafana - Bafana zremisowali 0:0, o awansie decydowały rzuty karne. Lepiej rzuty karne wykonywał zespół Bafana – Bafana wygrywając 3:1. W meczu o trzecie miejsce padł kolejny bezbramkowy remis po serii 3 rzutów karnych Przeciwni pokazali wyższość wygrywając 2:1 i zajęli najniższe miejsce podium. Finał należał do najlepszego tego dnia GOSRiT Luzino. Zaraz po rozpoczęciu meczu i szybko strzelonej bramce postawili na obronę. Ciągłe ataki Bafana Bafana i upragniona bramka na remis. Finał i kolejne rzuty karne. GOSRiT 96 wygrał 2:0 tym samym wygrywając turniej. **(In)**

Wejherowo
C.H. Jantar
ul. Obr Helu 3
tel. 58 677 18 58

Wejherowo
ul. Pucka 10
tel. 58 677 22 77

Rumia
ul. Dąbrowskiego 6
tel. 58 679 38 05



WKS GRYF ORLEX WEJHEROWO

www.gryfwejherowo.com

Dobra pierwsza połowa

Za Gryfem Orlex Wejherowo pierwszy mecz kontrolny w przygotowaniach do rundy wiosennej sezonu III ligi Bałtyckiej. Gryfici przegrali z drugoligowym Jeziorakiem Iława 2:3 wygrywając do przerwy 2:0.



Mimo prowadzenia do przerwy 2:0, Gryf przegrał spotkanie z Jeziorakiem Iława 2:3

Łukasz Nowaczyk
l.nowaczyk@expresspowiatu.pl

Wejherowski zespół w zupełnie odmienionym składzie wyszedł na boisku w Tczewie, gdzie rozgrywany był

mecz. Z nowych zawodników nie zagrał jedynie Bartłomiej Oleszczuk, który leczy lekką kontuzję i już w najbliższą niedzielę powinien zagrać w meczu z Flotą Świnoujście. Sobotnie spotkanie zaczęło się dla Gryfa wyśmienicie,

podopieczni trenera Wojciecha Waśka wyszli bardzo zmobilizowani i głodni walki po zimowej przerwie. W 28 minucie pierwszą bramkę w nowym roku zdobył dla wejherowian Łukasz Krzemiński, który wykorzystał podanie

Piotra Kołca – pomocnika, który w pierwszym sparingu w nowych barwach zagrał bardzo poprawnie podobnie do swojego kolegi Tomasza Kotwicy. Krzemiński otworzył wynik spotkania strzelając w długi róg iławskiego

bramkarza. Na drugą bramkę nie trzeba było długo czekać, gdyż już w 36 minucie Łukasz Król podwyższył wynik na 2:0, dzięki dobremu podaniu swojego imiennika Łukasza Kłosa, Król nie pomylił się stając w

sytuacji sam na sam z golkiprem Jezioraka.

Nic nie wskazywało na to, że gryfici przegrają ten pojedynek, jednak trener w przerwie meczu zmienił ośmiu zawodników i na murawie boiska widać było ogromny chaos w szeregach wejherowian. Szybko wykorzystali to przyjeźdźni z Iławy, którzy z minuty na minutę stawali się co raz groźniejsi w swoich atakach. W 69 minucie kontaktowego gola zdobył Tomasz Zakierski, a dwie pozostałe bramki padły w 80 i 90 minucie. Drugą dołożył Szymon Makowski natomiast zwycięskiego gola i ostatniego w tym spotkaniu zaliczył Wojciech Figurski. Był to mecz, który podzielić można na dwie połowy – pierwsza bardzo dobra, druga nie najlepsza – wiele chaosu na boisku, brak pomysłu na grę.

Gryf Orlex Wejherowo: M. Szłaga – S. Kowalski, P. Sobczyński, P. Kostuch, P. Polkowski, M. Szymański, P. Kołc, Ł. Kłos, Ł. Krzemiński, T. Kotwica, Ł. Król

Zmiennicy: P. Fera, G. Gicewicz, M. Sumionka, J. Felisiak, Ł. Basiński, K. Wicki, B. Tatarczuk, P. Szlas

Jeziorak Iława: Kula, Czupryna, Zakierski, Gruszczynski, Kuciński, Rybkiewicz, Szka-melski, Makowski, Figurski, Marchlewski, Klein. Zagrali także: Zaniewski, Zmora, Maśkiewicz, Piceluk, Dymowski, Kocięda, Kowalski.

Nowy portal w przygotowaniu

Od kilku tygodni nie działa strona internetowa Gryfa Wejherowo z powodu awarii serwera. Już za kilka dni sympatycy klubu będą mogli czytać najświeższe informacje z klubu na nowym portalu. Niestety strona internetowa nie działa z powodu awarii serwera zewnętrznej firmy obsługującej nasz klub. Zarząd klubu idąc naprzeciw wciąż rozwijającej się w szybkim tempie branży internetowej postanowił zlecić wykonanie nowego portalu. Pozwoli on w sposób bardziej przejrzysty i rozbudowany śledzić na bieżąco informacje z wejherowskiego klubu. Zmieni się również adres pod którym znaleźć będzie można nowy portal. Nowy adres to: gryfwejherowo.pl

(lm)

Ambitny sparing z pierwszoligowcem

Już w niedzielę zawodnicy Gryfa Orlex Wejherowo rozegrają kolejny mecz kontrolny - tym razem przeciwnikiem będzie piąta drużyna I ligi, Flota Świnoujście.

Podopieczni trenera Wojciecha Waśka nie zwalniali tempa w przygotowaniach do rundy wiosennej. - Oprócz treningów w hali, siłowni, basenie mikrocykl przewiduje również zajęcia w terenie – tłumaczy trener. Najważniejsze są jednak mecze kontrolne, w których zawodnicy mogą wykazać się umiejętnościami na boisku oraz mają okazję przekonać do siebie szkoleniowca. Kolejnym, a zarazem drugim przeciwnikiem, który sprawdzi formę gryfitów będzie Flota Świnoujście. Pojedynek ten odbędzie się na obiektach w miejscowości Niechorze (woj. zachodniopomorskie),

a odbędzie się w najbliższą niedzielę o godzinie 13.00. Flota po rundzie jesiennej polskiej I ligi zajmując wysokie piąte miejsce w tabeli z dorobkiem 29 punktów i stratą dziesięciu punktów do drugiego – premiowanego awansem do ekstraklasy miejsca, które obecnie zajmuje Podbeskidzie Bielsko Biala. Świnoujście na siedem-

naście spotkań osiem wygrali, pięć zremisowali natomiast w czterech schodzili z boiska pokonani. Przypomnijmy, że Gryf Wejherowo obecnie zajmuje siódme miejsce w III lidze Bałtyckiej. Zapowiada się więc ciekawy pojedynek i na pewno będzie to dobry sprawdzian dla wejherowian przed rundą rewanżową.

Łukasz Nowaczyk

Podopieczni trenera Wojciecha Waśka nie zwalniali tempa w przygotowaniach do rundy wiosennej

Zachęcamy do oddania 1% podatku na klub!



Wejherowski Klub Sportowy Gryf decyzją sądu stał się Organizacją Pożytku Publicznego. Oznacza to, że można swój 1% podatku przeznaczyć na Klub. Wystarczy wpisać w PIT w odpowiedniej rubryce Wejherowski Klub Sportowy Gryf i KRS nr 0000275298.

SPONSOR TYTULARNY



NORTHPOL

BRICO MARCHE

NORTHPOL-BUD

Koszalka

CH PiN
TELEWIZOR KABLOWY

ALMARES
SKŁADY BUDOWLANE

P.H.U. ELSTAT

F.H. ADAM LOEWENAU

TTM

okna i drzwi
WIKED

www.wiked.pl

express
powiatu wejherowskiego

M-BRUK

PRO Sport

WP
USŁUGI BUDOWLANE



P.P.H.U. BORMAX

Pierwszy punkt w PlusLidze

Rumskie siatkarki TPS Sandeco Wybrzeże sprawiły ogromną niespodziankę w wyjazdowym meczu z faworyzowanym Centrostalem Bydgoszcz. Po świetnym spotkaniu rumianki przegrały 2:3, a dwa zdobyte sety zamieniły się w pierwszy punkt w lidze.

Lukasz Nowaczyk

l.nowaczyk@expresspowiatu.pl

Przed tym spotkaniem nikt nie miał wątpliwości kto wyjdzie z niego, jako wygrany. Gospodynie były zdecydowanym faworytem, jednak tymi spekulacjami nie przejęły się podopieczne trenera Jerzego Skrobeckiego, które podjęły wyrównaną walkę i urwały aż dwa sety zespołowi Centrostalu. Pierwszy należał zdecydowanie do białostoczanek. Przede wszystkim dzięki świetnemu przyjęciu i nieco słabszej skuteczności gospodynie cieszyły się z wygranej 25:17. Rumianki w drugiej partii wykorzystując aspekt nieco uśpionego zespołu trenera Piotra Makowskiego doprowadziły do wyrównania wygrywając 25:20. Jednak niesione ogromnym dopingiem i przy atucie własnego parkietu bydgoszczanki nie dały za wygraną i po trzecim secie było już 2:1. Ten wynik jeszcze bardziej zmobilizował zawodniczki z Rumi, a do tego pomagała im słaba skuteczność w ataku swoich przeciwniczek. W ostatnim decydującym secie bardzo mało brakowało, aby



Fot. Lukasz Nowaczyk

Pierwszy raz w obecnym sezonie beniaminek z Rumi zagrał na parkiecie pięć setów

to przyjezdne cieszyły się ze zwycięstwa w tym pojedynku. W pewnym momencie było już 8:4 dla gości, jednak szybko na ten niesprzyjający wynik zareagował trener Makowski przeprowadzając zmianę, do

tę pomogła jeszcze najbardziej skuteczna w tym meczu Leys i spotkanie zakończyło się na korzyść gospodyń. - To był nasz najlepszy mecz. Zdobyliśmy punkt w takim momencie, gdzie odnosiłem duże

Rumianki w drugiej partii wykorzystując aspekt nieco uśpionego zespołu trenera Piotra Makowskiego doprowadziły do wyrównania wygrywając 25:20.

sukcesy. Życzę trenerowi Makowskiemu, aby pobił moje osiągnięcia i wywalczył co najmniej dwa mistrzostwa. Po raz pierwszy zagraliśmy pięć setów. Mieliliśmy szansę, żeby go wygrać, bo prowadziliśmy 8:4. Jednak skuteczna zmiana Ewy Kowalkowskiej nam w tym przeszkodziła. Cieszę się, że z takim zespołem jak Centrostal udało się nam grać tak długo. Staraliśmy się stworzyć dobre widowisko na tyle, na ile nas stać. Klubowi z Bydgoszczy życzę, by wszystko wygrywał. A my może rozpoczniemy taką grę, która pozwoli nam za rok znowu być w Plus Lidze Kobiet – powiedział po śródownym pojedynku Jerzy Skrobecki, trener TPS Sandeco Wybrzeże Rumia. W przyszłym tygodniu w sobotę rumianki rozpoczną rundę rewanżową w PlusLidze meczem wyjazdowym z BKS Aluprof Bielsko Biała. Przypomnijmy, że w pierwszym pojedynku tych drużyn lepsze okazały się siatkarki Aluprofa wygrywając w Rumi 3:1.

Licealiści nie odpoczywają

W czasie ferii zimowych licealiści z powiatu wejherowskiego ciężko trenowali i brali udział w zajęciach sportowo - rekreacyjnych organizowanych przez PZPOW Wejherowo.

- Budujące jest to, że młodzież pomimo, iż ma czas wolny podczas przysługujących im ferii chce tak aktywnie uczestniczyć w naszych zajęciach. Widać, że robią to dla siebie i chcą podnosić swoje umiejętności w różnych dziedzinach sportu – zdradził Bartłomiej Woźniak, instruktor piłki koszykowej, jednej z dyscyplin, w których biorą udział uczniowie. Oprócz wspomnianego basketu młodzież ma do wyboru jeszcze piłkę ręczną i judo, które prowadzi Mariusz Jaszewski oraz siatkówkę, której trenerem jest Artur Śmielak – oboje to nauczyciele wychowania fizycznego w wejherowskich szkołach ponadgimnazjalnych. - W zajęciach również chętnie udział biorą dziewczęta, jak i chłopcy z naszego powiatu – dodał Woźniak. Jednak te treningi, które przygotował Powiatowy

Zespół Placówek Oświatowych – Wychowawczych trwają od września do czerwca, a nie tylko podczas ferii zimowych. Jak podkreślił Bartłomiej Woźniak treningi są bardzo ważne dla rozwoju jego podopiecznych. Dzięki temu mogą dobrze przygotować dziewczyny do zawodów, które odbywają się w marcu. - Uczennice, z którymi mam zajęcia mają ogromny zapal do treningów koszykówki. Jest to piętnastoosobowa

grupa, na której mogą polegać – podkreślił instruktor. Zawodniczki rozgrywają między sobą mecze kontrolne, podczas ferii dziewczyny z „Elektryka” na własnym parkiecie spotkały się dwa razy ze swoimi rówieśniczkami z „Bukowej”. W pierwszym spotkaniu te pierwsze okazały się nieco lepsze od LO nr 1 wygrywając 59:55, natomiast w drugim pojedynku padł wynik 30:36 dla „Bukowej”. W innych dyscyplinach sportu instruktorzy również zauważają wysoką frekwencję i ogromną chęć uczniów do udziału w ich zajęciach.

Lukasz Nowaczyk

Zajęcia trwają od września do czerwca, a nie tylko podczas ferii zimowych. Jak podkreślił Bartłomiej Woźniak treningi są bardzo ważne dla rozwoju jego podopiecznych

Żuraw zwiększył przewagę

W ostatnim ligowym spotkaniu Żuraw Gniewino przed własną publicznością pokonał Basket Piła 82:64 i dzięki temu zwycięstwem awansował na trzecie miejsce w tabeli.

Była to już 16. kolejka II ligi koszykówki, w której na co dzień występują podopieczni trenera Jacka Bagneckiego. Gniewińscy koszykarze mieli okazję na własnym parkiecie zrehabilitować się za poprzednią porażkę z rezerwami Trefla Sopot i ta sztuka im się udała. - Mecz ułożył się pod nasze dyktando, oprócz pierwszej kwarty, w której wypadliśmy nieco słabiej kolejne wygrywaliśmy już dużą przewagę punktową. Stopniowo zwiększaliśmy swoją przewagę co pozwoliło na spokojniejszą grę – powiedział Piotr Podbielski, zawodnik Żurawia. Punkty w tym spotkaniu zdobywali: Marek Igliński 16, Bartosz Kobus 14, Paweł Pawłowski 13, Bartłomiej Bichowski 10, Łukasz Nieszczuk 8, Krystian Mudlaf 8, Marcin Wilk 5, Jakub Bogusz 3, Łukasz Zimmiewicz 2, Tomasz



Fot. Lukasz Nowaczyk

Żuraw Gniewino do Olsztyna jedzie z bojowym nastawieniem i wiarą w zwycięstwo

Nosek 2, Piotr Podbielski 1, Piotr Różański 0. Teraz przed gniewińskim zespołem kolejne ciężkie starcie. Na wyjeździe Żuraw zmierzy się z AZS Olsztyn już w najbliższą sobotę o godzinie 13.00. - Aby myśleć o grze w play off musimy to spotkanie wygrać. Udało się nam pokonać olsztyniaków na własnym parkiecie dlatego uważam, że uda nam się i

jutro. Jesteśmy bojowo nastawieni i obiecujemy, że nie zawiedziemy oczekiwań kibiców – zdradził Podbielski. Drużyna z Olsztyna aktualnie plasuje się na jedenastej pozycji w tabeli po szesnastu rozegranych meczach. W hali w Gniewinie ekipę Jacka Bagneckiego zobaczymy za tydzień w sobotę 5 lutego kiedy to podejmować będą zespół z Kutna. **(In)**